

Obsah

Úvod	9
1. Anatomie	11
Konečník – rektum	11
Pánevní kosti	14
Pánevní svalstvo	14
2. Fyziologie vyprazdňování stolice	16
Mechanismus defekace.....	16
Ukončení defekace.....	19
3. Diagnostika	20
Klinické vyšetření	20
Endoskopické vyšetření	20
Zobrazovací vyšetřovací metody	21
Neurofyziologická vyšetření	24
4. Inkontinence stolice	26
Charakteristika	26
Příčiny a projevy	26
Rizikové faktory	27
Vrozené faktory.....	27
Získané faktory.....	28
Klasifikace inkontinence stolice.....	30
Projevy inkontinence stolice	34
Diferenciální diagnostika.....	34
Principy a cíle terapie	35
Strategie terapie	36
Konzervativní terapie	37
Operační techniky	52
Psychosociální aspekty	59

Kvalita života	61
Ekonomické aspekty.....	64
5. Zácpa – obstipace	67
Etiologie a patogeneze	67
Životní styl.....	68
Zpomalený průchod tračníkem	68
Funkční obstrukce anorekta.....	70
Psychické příčiny	72
Symptomatologie	72
Diagnostika.....	73
Konzervativní léčba	75
Technika biofeedbacku.....	77
Fyzioterapie	78
Hydrokolonoterapie.....	78
Chirurgická léčba.....	81
Chirurgická klasifikace obstipace	81
Strategie chirurgické terapie	82
Operační techniky	82
6. Základy dietologie.....	86
Základní složky potravy.....	86
Dieta	92
Technologická úprava stravy	93
Diety uplatňované při inkontinenci a obstipaci.....	94
Dietní opatření při průjmovém onemocnění.....	96
Dietní opatření při zácpě	98
Dietní opatření u pacientů s ileostomií a kolostomií.....	100
7. Technologie přípravy stravy s omezením zbytků při nemocích střev, průjmech a inkontinenci stolice	103
Technologická úprava stravy	103
Výběr vhodných potravin	104
Nevhodné potraviny.....	105
Příklad jídelníčku na dva týdny	107
Recepty	110