

Obsah

Předmluva	5
Pokyny pro turisty	8
Pěší turistika ve Skotsku	15
Deset nejkrásnějších skotských tras	20
Informace a adresy od A do Z	21
Důležité gaelské pojmy	26
Southern Uplands	28
1 St. Abb's Head	30
2 Eildon Hills, 422 m	32
3 Grey Mare's Tail a Loch Skeen	34
4 The Merrick, 843 m	36
Central Highlands	38
5 Ostrov Arran: Goatfell, 874 m	40
6 Cock of Arran	44
7 Ben Lomond, 974 m	46
8 Ben A'an, 461 m	48
9 Ben Ledi, 879 m	50
10 Ben Lawers, 1214 m	52
11 Schiehallion, 1083 m	54
12 Cobbler, 884 m	56
13 K hradu Dunstaffnage Castle	58
14 Buachaille Etive Mór, 1022 m	60
15 Kolem Buachaille Etive Beag	62
16 Bidean nam Bian, 1150 m	64
17 Mamores	66
18 Ben Nevis, 1344 m, přes Carn-Mor-Dearg-Arête (CMD)	68
19 Coire Ardair a Creag Meagaidh	72
Cairngorm Mountains	74
20 Cairn Gorm, 1245 m	76
21 Centrální oblastí pohoří Cairngorm	78
22 Lochnagar, 1155 m	82
23 Ben Rinnes, 840 m	84
Western Highlands a Vnitřní Hebridy	86
24 Na Ben More (Mull), 966 m	88
25 Carsaig Arches	90

26	Ostrov Muck	92
27	Singing Sands (Eigg)	94
28	Rum: Barkeval a Hallival	98
29	Ostrov Canna	100
30	Z Elgolú do Sligachanu	102
31	Sgurr Dearg a Coire Làgan	104
32	Přechod horského pásma Cuillins	106
33	Old Man of Storr – The Storr, 719 m	110
34	Hřeben Trotternish od hotelu Flodigarry do Uigu	112
35	Sgurr na Ciche, 1040 m	116
36	Ladhar Bheinn, 1020 m	118
37	Five Sisters of Kintail	120
Sever		124
38	Beinn Alligin, 985 m	126
39	Liathach, 1054 m	128
40	Beinn Eighe, 1010 m	130
41	Letterewe Wilderness	134
42	An Teallach, 1062 m	140
43	Beinn Dearg, 1084 m	142
44	Ben Wyvis, 1046 m	144
45	Stac Pollaidh, 613 m	146
46	Glen Canisp (Suilven)	148
47	Old Man of Stoer	150
48	Eas a'Chùal Aluinn a Glas Bheinn	152
49	Sandwood Bay	154
50	Ben Hope, 927 m	156
Rejstřík		158