

# OBSAH

Předmluva . . . . .	7
---------------------	---

## ČÁST OBECNÁ

Minulost léčení rostlinami . . . . .	11
Lékárnictví a herbáře . . . . .	13
Čaromoci a kouzla . . . . .	15
Užití léčivých rostlin dnes . . . . .	16
Samoléčitelství . . . . .	16
Lékařská věda . . . . .	16
Drogy . . . . .	18
Užívané části léčivé rostliny . . . . .	19
Chemická povaha drog . . . . .	19
Sběr a sušení . . . . .	24
Důrazné připomínky ke sběru . . . . .	24
Sušení, proměna na drogu . . . . .	25
Sušení přirozeným teplem . . . . .	26
Sušení umělým teplem . . . . .	26
Technika sběru a sušení různých částí rostliny . . . . .	27
Kořen . . . . .	27
Nať . . . . .	27
List . . . . .	28
Květ . . . . .	28
Semeno . . . . .	29
Kůra . . . . .	29
Kvalita drog . . . . .	29
Normování jakosti . . . . .	30
Lékové formy z vegetabilních drog . . . . .	30
Forma podání . . . . .	31
Čajové nápoje léčivé . . . . .	32
Speciální čajové a jiné směsi . . . . .	34
Čím může být ovlivněn léčebný efekt . . . . .	38
Která hlediska se uplatňují v léčbě čajem . . . . .	38
Domácí osvěžující čaje . . . . .	39
Šťávy z rostlin . . . . .	41
Ovocné šťávy a dřeně . . . . .	43
Koření . . . . .	44
Jarní bylinné kúry . . . . .	45
Drogy rozříděné podle účinku . . . . .	47
Drogy vyvolávající pocení . . . . .	47
Drogy proti pocení . . . . .	47
Drogy s účinkem na srdce . . . . .	48
Drogy působící na nervstvo . . . . .	49
Drogy používané při arterioskleróze . . . . .	50
Drogy snižující vysoký krevní tlak . . . . .	50
Drogy usnadňující odkašlávání . . . . .	51
Drogy ovlivňující žaludeční funkci . . . . .	52
Drogy proti nadýmání . . . . .	54
Drogy protiprůjmové . . . . .	54

Drogy projímavé . . . . .	55
Drogy podporující vylučování žluči . . . . .	56
Drogy proti střevním parazitům . . . . .	57
Drogy užívané jako pomocné látky při cukrovce . . . . .	58
Drogy podporující vylučování moči . . . . .	59
Drogy užívané při ženských chorobách . . . . .	60
Drogy působící proti zhoubnému bujení . . . . .	61
Drogy k zevnímu upotřebení . . . . .	63
Bylinné koupele . . . . .	63
Jedovatost rostlin . . . . .	65
Perspektivy léčivých rostlin . . . . .	70
Požadavky terapie na léčivou rostlinu . . . . .	73
Nové cesty chemie . . . . .	74

## ČÁST SPECIÁLNÍ

Pojednání o jednotlivých druzích léčivých rostlin řazených abecedně podle lidového názvu . . . . .	76
Seznam odborných výrazů s vysvětlivkami . . . . .	475
Domácí literatura . . . . .	482
Cizí literatura . . . . .	486
České odborné názvy rostlin a drog . . . . .	488
Latinské odborné názvy rostlin a drog . . . . .	493
Seznam jednotlivých rostlin podle lidového názvu . . . . .	499