

OBSAH

Předmluva / 7

OBEČNÁ ČÁST / 9

1. Rozšíření a biotop hub / 11
 - Rozšíření hub / 11
 - Biotop hub / 12
2. Růst hub / 15
 - Rozmnožování hub / 15
 - Co podmiňuje růst hub / 15
 - Jak a kdy rostou houby / 17
 - Rychlost růstu hub / 19
 - Co brzdí růst a snižuje výskyt hub / 21
 - Houby z přirozených stanovišť a pěstíren / 23
3. Sběr a určování hub / 24
 - Jaké houby sbírat / 24
 - Technika sběru / 25
 - Určování hub / 26
4. Výživná hodnota a využití hub / 30
 - Látky obsažené v houbách a výživná hodnota hub / 30
 - Využití čerstvých hub / 32
 - Konzervování hub a jejich upotřebení / 34
5. Otravy houbami / 39
6. Receptář houbových jídel / 45

SPECIÁLNÍ ČÁST / 73

- Vysvětlivky k popisům hub / 75
- Popisy a vyobrazení jednotlivých druhů hub / 78
- Doporučená domácí literatura / 454
- Rejstřík českých jmen hub / 455
- Rejstřík latinských jmen hub / 458