

# Obsah

Úvod _____	11
Kapitola 1 _____ Předpoklady astrálního cestování	21
Kapitola 2 _____ Několik definic	31
Kapitola 3 _____ Mimovolné astrální cesty	39
Kapitola 4 _____ Začínáme	57
Kapitola 5 _____ Astrální svět	65
Kapitola 6 _____ Vaše první astrální cesta	75
Kapitola 7 _____ Astrální cestování pro pokročilé	83
Kapitola 8 _____ Výpravy do jiných světů	93
Kapitola 9 _____ Jiné metody astrálního cestování	99

<b>Kapitola 10</b> _____	127
Astrální cestování ve spánku	
<b>Kapitola 11</b> _____	137
Cestování ve dvojicích	
<b>Kapitola 12</b> _____	149
Astrální cestování ve skupinách	
<b>Kapitola 13</b> _____	159
Experimenty s viděním na dálku	
<b>Kapitola 14</b> _____	165
Numerologie a astrální cestování	
<b>Kapitola 15</b> _____	171
Závěr	
<b>Dodatek</b> _____	173
<b>Poznámky</b> _____	179
<b>Slovníček pojmů</b> _____	189
<b>Doporučená literatura</b> _____	193
<b>Rejstřík</b> _____	197