

**4** Mgr. Martina Budinská


**Školní metodik prevence**  
 Vyhl. č. 72/2005 Sb.,  
 o poskytování poradenských  
 služeb ve školách  
 a školských poradenských  
 zařízeních.

**7** Mgr. et Bc.  
 Petra Hostýnková


**Posměch ve škole**  
 Cílem tohoto textu je  
 upozornit na rozdílné typy  
 posměšného chování ve  
 skupině, na možnosti  
 preventivních a intervenčních  
 opatření a důležitost  
 věnování se tomuto tématu.

**9** MUDr.  
 Kamila Zvolská, Ph.D.


**Léčba závislosti na  
 tabáku u mladistvých**  
 Kouření vážně poškozuje  
 zdraví – nejvíce zvyšuje  
 nemocnost a úmrtnost  
 na onemocnění srdce  
 a cév, tj. srdeční infarkt,  
 ischemická choroba  
 srdeční, mozková mrtvice,  
 ischemická choroba  
 dolních končetin.

**12** Mgr. Martina Jindrová


**Rizikové chování dětí  
 a jeho právní dopady –  
 téma tabák a alkohol ve  
 škole**

Návykové látky ve škole –  
 další rizikové chování  
 dětí, další obávané téma,  
 které pedagogové řeší.

**16** Mgr. Šárka Bezvodová


**Relaxace pro učitele**  
 Relaxace je přirozený stav  
 a patří k životu všech  
 živých organismů. I pro  
 člověka je důležité dobře  
 hospodařit s energií, aby  
 „přežíval“ ve zdraví  
 a spokojenosti.

**18** Mgr. Josef Kvasničák


**Z deníčku učitele**  
 Moje bývalá ředitelka se  
 mě nikdy neptala, o co  
 se jako učitel snažím.  
 O výuce se mnou  
 mluvila jen tehdy, když  
 jsem začal něčím  
 vybočovat. A když mě  
 chtěla srovnat do latě.