

# OBSAH

ÚVOD 6

JAK UŽÍVAT TUTO KNIHU 8

 PREVENCE 10

Kojenci, Batolata, Děti, Dospívající, Ženy v produktivním věku, Ženy během menopauzy a po ní, Muži v mladším a středním věku, Důchodci, Pokročilý věk

 REJSTRÍK PŘÍZNAKŮ 30

## NEMOCI

 OBĚHOVÁ SOUSTAVA 38


Vysoký krevní tlak, Ateroskleróza, Angina pectoris, Křečové žíly, Srdeční infarkt, Zdravé srdce, Srdeční selhání, Bušení srdce, Omrzliny, Raynaudova nemoc, Hluboká žilní trombóza


 DÝCHACÍ SOUSTAVA 54


Nachlazení, Chřipka, Katar, Chronický zánět průdušek a rozedma plic, Astma, Znečištění vzduchu, Senná rýma, Zápal plic, Zánět pohrudnice, Rakovina plic, Plicní embolie


 DUŠE, MOZEK A NERVOVÁ SOUSTAVA 70


Deprese, Úzkost, Zármutek, Stres, Nespavost, Neuralgie, Opar, Bolesti hlavy a migréna, Epilepsie, Mozková mrtvice, Parkinsonova nemoc, Encefalitida, Roztroušená skleróza, Bakteriální zánět mozkových blan, Schizofrenie, Poranění hlavy, Bezpečnost, Alzheimerova choroba, Fobie, Mozkové nádory, Alkohol a alkoholismus


 SYSTÉM ŽLÁZ S VNITŘNÍ SEKRECIÍ A LÁTKOVÁ VÝMĚNA 96  
Cukrovka, Obezita, Dieta a udržování tělesné hmotnosti, Dna, Problémy se štítnou žlázou















 MOČOVÁ SOUSTAVA 108  
Pomočování, Zánět močového měchýře, Zánět močové trubice, Ledvinové kameny, Selhání ledvin, Nádory močového měchýře a ledvin

 ROZMNOŽOVACÍ SOUSTAVA U MUŽE 116  
Poruchy erekce, Poruchy ejakulace, Onemocnění prostaty, Nádory varlat a penisu, Mužská neplodnost, Sexuálně přenosné nemoci, Torze varlete

 ROZMNOŽOVACÍ SOUSTAVA U ŽENY 126  
Početí, těhotenství a genetika, Potíže související s těhotenstvím, Porod, Poporodní potíže, Kojení, Potrat, Onemocnění prsů, Rakovina prsu, Rakovina děložního čípku, Rakovina dělohy, Zhoubné nádory vaječníků, Premenstruaální syndrom (PMS), Poruchy menstruačního cyklu, Menopauza, Zánětlivá onemocnění pánevních orgánů, Endometrióza, Myomy, Hysterektomie, Ženská neplodnost, Nemoci přenášené pohlavním stykem, Zánět pochvy, Vaginismus, Kandidóza

 TRÁVICÍ SOUSTAVA 168  
Průjem, Zácpa, Hygiena potravin, Kýly, Skluzná kýla, Pálení žáhy, Plynatost, Porucha trávení, Nádory střev, Rakovina žaludku, Zánětlivá onemocnění střev, Syndrom dráždivého střeva, Onemocnění jater, Žlučové kameny, Alergie na potraviny, Celiakie, Trhliny konečníku, Hemoroidy, Divertikulóza, Zánět slinivky břišní

 OČI 192  
Lidské smysly, Zánět spojivek, Zánět víček, Ječné zrna, Zelený zákal (glaukom), Šedý zákal, Slepota, Degenerace sítnice, Odchlípení sítnice, Šilhání, Krátkozrakost a dalekozrakost

-  **UŠI, NOS A KRK** **206**  
 Hluchota, Hučení v uších,  Hluk, Ušní infekce, Ušní maz, Zánět krčních mandlí, Závratě, Nosní polypy, Krvácení z nosu, Zánět vedlejších nosních dutin, Zánět hrtanu, Kandidóza ústní dutiny, Nemoci parodontu, Zubní kaz, Vředy ústní sliznice, Zápach z úst
-  **KŮŽE A VLASY** **222**  
 Ekzémy, Lupénka, Suchá kůže, Dermatitida, Impetigo, Kopřivka, Celulitida, Plísňové infekce, Svrab, Nežity, kožní abscesy, Opary, Bradavice, Akné, Úbytek vlasů a holohlavost, Kožní nádorky, Pigmentové névy, podkožní bulky,  Slunce a naše zdraví, Rakovina kůže, Kožní vředy
-  **POHYBOVÁ SOUSTAVA** **242**  
 Osteoartritida, Revmatoidní artritida, Bolesti v zádech, Svalové křeče, Poranění měkkých tkání, Osteoporóza, Poranění kostí a zlomeniny,  Sport a zdraví, Ischias, Vbočený palec, Svalové dystrofie, Poranění z přetížení, Nádory kostí, „Zmrzlé rameno“, Bolesti kolenních kloubů
-  **KREV, MÍZNÍ UZLINY A IMUNITNÍ SOUSTAVA** **260**  
 Infekční mononukleóza, Chronický únavový syndrom, Hodgkinova nemoc, Anémie,  Dárcovství krve, Leukémie, Lymfomy a mnohočetný myelom, Srpkovitá anémie, Systémový lupus erytematodes
-  **INFEKČNÍ NEMOCI** **274**  
 Horečka, Očkování, Spalničky, Příušnice, Zarděnky, Dávivý kašel, Záškrt, Tetanus, Spála, Plané neštovice, Pátá nemoc, Šestá nemoc, Virový zánět mozkových blan, Tuberkulóza, AIDS, Malárie
-  **DĚTI** **288**  
 Zánět průdušek, Zánět průdušinek, Parazitičtí červi, Opruzení, Fimóza, Zánět žaludu, Problémy s močením, Vrozené poruchy kyčelního kloubu, Skolióza, Vrozené srdeční vady, Průjem a zvracení, Koliky a bolesti břicha, Dětská mozková obrna, Downův syndrom (mongolismus), Rozštěp páteře,  Vývoj dítěte, Neprospívající dí
- tě, Kožní problémy, Všichni, Nemoci úst, rukou a nohou, Febrilní křeče, Žloutenka, Perthesova nemoc, Poruchy spánku, Poruchy chování, Náhle úmrtí novorozenců
-  **DIAGNOSTICKÉ METODY** **314**  
 Rentgen, Ultrazvuk, Výpočetní tomografie (CT), Magnetická rezonance, Nukleární medicína a pozitronová emisní tomografie, Biopsie, Biochemie a vyšetření krve, Endoskopie, kolonoskopie, bronchoskopie, Prenatální diagnostika, Genetické vyšetření, Alternativní diagnostika, Anamnéza, Fyzikální vyšetření
-  **LÉČEBNÉ POSTUPY** **328**  
 Chirurgické implantáty, Transplantace, Mikrochirurgie, Laserová chirurgie, Léčiva, Dialýza, Intenzivní péče, Litotripsie, Radioterapie, Chemoterapie, Endoskopická chirurgie, Alternativní léčba
-  **PÉČE O NEMOCNÉ** **342**  
 Pobyt v nemocnici, Péče o děti v domácím prostředí, Péče o staré lidi
-  **PRVNÍ POMOC** **350**  
 První pomoc, Lékárnička pro první pomoc, Bezpečnost doma a na pracovišti
-  **SLOVNÍČEK LÉKŮ** **366**
-  **SLOVNÍČEK ALTERNATIVNÍCH LÉČEBNÝCH POSTUPŮ** **368**
- REJSTŘÍK** **370**
- PODĚKOVÁNÍ** **384**