

# OBSAH

JAK POUŽÍVAT TUTO KNIHU.....11



## HLÍDEJME SVÉ ZDRAVÍ

15–86

ÚVOD.....16

DĚDIČNOST, VĚK A ZDRAVÍ.....20

Porozumění dědičnosti...24

Zdraví v různém věku...27

Zdravotní péče během života...38

ŽIVOTNÍ STYL A ZDRAVÍ.....46

Strava a zdraví...48

Cvičení a zdraví...55

Alkohol, tabák a drogy...62

Sex a zdraví...67

Duševní zdraví...72

Bezpečnost a zdraví...77



## PŘÍZNAKY NEMOCÍ A JEJICH POSOUZENÍ

87–210

ÚVOD.....88

VŠEOBECNÁ SCHÉMATA.....92

Necítíte se dobře?...92

Únava...94

Úbytek váhy...96

*Nadváha*...98

Poruchy spánku...100

Horečka...102

Nadměrné pocení...104

Bulky a otoky...106

Pocit na omdlení a ztráta vědomí...108

Bolest hlavy...110

Závrať...112

*Ztráta citlivosti anebo brnění*...114

Záškuby a třes...116

Bolest v obličeji...118

Porucha řeči, obtížná mluva...119

Zapomnětlivost nebo zmatenost...120

*Pocit deprese*...122

Úzkost a obavy...124

Svědění...125

Povšechné kožní problémy...126

Vyrážka s horečkou...128

Potíže vlasů a kůže na hlavě...130

Bolestivé nebo podrážděné oko...132

Postižený nebo oslabený zrak...134

Ztráta sluchu...136

Bolest ucha...138

Bolení v krku...139

Chrapot anebo ztráta hlasu...140

Kašel...142

Dušnost...144

Sípání...146

Obtížné polykání...147

Zvracení...148

Opakující se zvracení...150

Bolest břicha...152

Opakující se bolest břicha...154

Zvětšené břicho...156

Problémy řitě a konečníku...157

Průjem...158

Zácpa...160

Bolest na hrudi...162

Palpitace (bušení srdce)...164

Špatné ovládání močového měchýře...165

Časté močení...166

Bolestivé močení...168

Bolest zad...170

Bolest nebo ztuhlost krku...172

Bolestivá paže nebo ruka...174

Bolestivá noha...175

Bolestivé klouby...176

Oteklé kotníky...178

**MUŽSKÁ SCHÉMATA.....180**

*Impotence*...180

Problémy s varlaty a šourkem...181

Problémy s pyjem...182

**ŽENSKÁ SCHÉMATA.....184**

Problémy s prsy...184

Nepřítomnost menstruace...186

Bolestivá menstruace...188

Silná menstruace...189

Abnormální poševní krvácení...190

Bolest v podbříšku u žen...192

Neobvyklý poševní výtok...194

Podráždění genitálií u žen...195

*Bolestivý pohlavní styk u žen*...196

**DĚTSKÁ SCHÉMATA.....198**

- Zvracení u dětí...198
- Průjem u dětí...200
- Horečka u dětí...202
- Dechové potíže u dětí...204
- Kašel u dětí...206
- Bolest břicha u dětí...208
- Váhové problémy u dětí...210



## STANOVENÍ DIAGNÓZY 211-256

**ÚVOD.....212****NÁVŠTĚVA U LÉKAŘE.....216**

- Anamnéza a vyšetření...218
- Získání vzorků na vyšetření...221

**VYŠETŘENÍ VZORKŮ.....224**

- Vyšetření krevního obrazu a funkce krve...226
- Chemické vyšetření...229
- Mikrobiologické vyšetření...234
- Vyšetřování buněk a tkání...236
- Genetické vyšetření...238

**ZOBRAZOVÁNÍ VNITŘNÍCH  
ORGÁNŮ.....242**

- Zobrazovací techniky...244
- Prohlížečcí metody...254



## LIDSKÉ TĚLO A JEHO NEMOCI 257-872

**ÚVOD.....258****GENY A DĚDIČNOST.....264**

- Genetická onemocnění...270

**ZHOUBNÉ NÁDORY.....274**

- Život s nádorem...278

**INFEKCE A ZAMOŘENÍ.....284**

- Virové infekce...288
- Bakteriální infekce...299
- Infekce vyvolané prvoky a plísněmi...305
- Zamoření červy...310

**ZÁVAŽNÁ PORANĚNÍ A NEMOCI  
ZPŮSOBENÉ VNĚJŠÍMI VLIVY.....314**

- Těžké úrazy...316
- Otravy a nemoci způsobené vnějšími vlivy...321

**KŮŽE, VLASY A NEHTY.....328**

- Generalizovaná kožní onemocnění...332
- Lokalizovaná kožní onemocnění...340
- Kožní infekce a zamoření...351
- Drobná poranění kůže...356
- Onemocnění vlasů a nehtů...358

**POHYBOVÉ ÚSTROJÍ.....362**

- Choroby kostí...368
- Nemoci kloubů a vaziva...374
- Poruchy svalů a šlach...388
- Zranění svalů a kostí...391

**OBĚHOVÉ ÚSTROJÍ.....396**

- Hlavní nemoci srdce a cév...402
- Poruchy srdeční rychlosti a rytmu...415
- Srdeční chlopeč a svalové poruchy...421
- Periferní cévní poruchy...430

**KREVNÍ, MÍZNÍ****A IMUNITNÍ SYSTÉM.....440**

- Onemocnění krve...446
- Onemocnění lymfatického systému...458
- Imunologicky podmíněné choroby...460
- Alergie...466

**DÝCHACÍ ÚSTROJÍ.....470**

- Onemocnění nosu a krku...474
- Plicní onemocnění...482

**NERVOVÝ SYSTÉM****A MENTÁLNÍ FUNKCE...508**

- Obecné poruchy nervového systému...516
- Onemocnění mozku a míchy...521
- Onemocnění periferního nervového systému...543
- Poruchy duševního zdraví...551

**OČI A ZRAK.....566**

- Choroby oka...570
- Onemocnění víček a slzného aparátu...583
- Poruchy zrakové ostrosti...586

**UŠI, SLUCH A ROVNOVÁHA.....592**

- Nemoci zevního a středního ucha...596
- Sluch a nemoci vnitřního ucha...599

**ZUBY A DÁSNĚ.....606**

- Onemocnění zubů...608



Onemocnění dásní...617

## TRÁVICÍ SYSTÉM.....620

Všeobecné trávicí potíže a problémy s výživou...626

Nemoci dutiny ústní, jazyka a jícnu...632

Nemoci žaludku a dvanáctníku...639

Nemoci jater, žlučníku a slinivky břišní...643

Nemoci střev, konečníku a řitního otvoru...655

## HORMONY A METABOLISMUS.....670

Poruchy hypofýzy...676

Onemocnění štítné žlázy a příštítných tělísek...679

Nemoci nadledvinek...684

Metabolické poruchy...687

## MOČOVÝ SYSTÉM.....694

Nemoci ledvin...698

Nemoci močového měchýře a močové trubice...709

## MUŽSKÝ ROZMNOŽOVACÍ SYSTÉM.....716

Nemoci varlat, šourku a penisu...718

Onemocnění prostaty...724

Poruchy mužských hormonů...728

## ŽENSKÝ ROZMNOŽOVACÍ SYSTÉM.....730

Menstruační, menopauzální a hormonální problémy...734

Nemoci ženských rozmnožovacích orgánů...741

Onemocnění prsů...754

## SEX A ROZMNOŽOVÁNÍ.....762

Pohlavně přenosné nemoci...764

Problémy v sexu...769

Neplodnost...774

## TĚHOTENSTVÍ A POROD.....778

Problémy v těhotenství...784

Problémy při porodu...800

Problémy po porodu...806

## DĚTSTVÍ.....810

Problémoví novorozenci...816

Chromozomální a genové poruchy...821

Nemoci kůže a vlasů...828

Nemoci pohybového aparátu...832

Onemocnění oběhového a dýchacího ústrojí...836

Onemocnění nervového systému...844

Vývojové a duševní poruchy...851

Oční a ušní onemocnění...856

Onemocnění trávicího ústrojí...862

Endokrinní a metabolické poruchy...866

Choroby urogenitálního traktu...870



## LÉČBA

873-998

### ÚVOD.....874

### FARMAKOTERAPIE.....878

Porozumění lékům...880

Léky na léčení infekcí a zamoření...883

Léky působící na kůži...890

Léky na nemoci pohybového ústrojí...894

Léky na nemoci oběhového ústrojí...897

Léky na krevní a imunitní choroby a nádorová onemocnění...903

Léky k léčení respiračních chorob...909

Léky působící na mozek a nervový systém...912

Léky proti očním a ušním onemocněním...919

Léky na nemoci trávicího traktu...922

Vitaminové a minerální doplňky...927

Léky na onemocnění endokrinního systému a na poruchy metabolismu...930

Léky působící na pohlavní a vylučovací systém...936

### CHIRURGIE.....940

Operace...942

Druhy chirurgických výkonů...947

### OŠETŘOVÁNÍ A LÉČBA.....954

Typy poskytované péče...956

Rehabilitační léčba...961

Smrt a umírání...964

Psychoterapie...968

Komplementární terapie...972

### PRVNÍ POMOC.....976

Postupy první pomoci...978

Obvazy a obinadla...996

### SLOVNÍK LÉČIV, UŽITEČNÉ INTERNETOVÉ STRÁNKY, REJSTRÍK 999-1104

Slovník léčiv...1000

Užitečné internetové stránky...1030

Rejstřík...1038

Poděkování...1103