

Obsah

ROZHOVOR

- 8 Akt seberealizace (Lenka Králová hovoří o filmu Já, Olga Hepnarová s producentem V. Fričem a režiséry T. Weinrebem a P. Kazdou)



VZTAHY

- 12 Když méně je více (Pavla Koucká)

TÉMA

- 14 Jak vypadá „pěkný chlap“? Co říkají výzkumy mužské atraktivity (Daniela Kramulová)
16 Módní trendy (dak)
18 Jak si ženy vybírají? (Petr Weiss)
19 Uspořádejte feromonovou party (dak)

VYTRŽENO Z DIÁŘE

- 19 Duben (dak)

ŽIVOTNÍ STYL

- 20 Papua Nová Guinea: Mezi dobou kamennou a Facebookem (Tereza Regnerová)
24 Kinder management a šedá zóna padesátníků (Lenka Králová)



Mužská atraktivita v hledáčku vědeckých výzkumů.
str. 14



TRENDY

- 28 Kam s informačními odpady v našem mozku? (ukázka z knihy Thomase Hyllanda Eriksena Odpady ve světě netušených vedlejších účinků)

VĚDA

- 30 Breathariáni: Nebezpečná víra v život bez jídla (Kristina Březinová)
34 Proč? Seriál. Proč pláčeme radostí? (The Beastess)

POLEMIKA

- 36 Máme kvůli zdraví měnit geny dětí? (Jaroslav Petr, Radim Ucháč, připravila dak)



SPOLEČNOST

- 38 Humanitní obory by o sobě měly dávat víc vědět (s rektorem Univerzity Karlovy hovoří Daniela Kramulová)

PŘÍLOHA KOUČINK 2016

- 42 Kouč musí především znát sám sebe!
44 Mýty osobního růstu (Kristýna Mášová)

ZDRAVÍ

- 47 Cluster headache: horší než migréna (red)



TERAPIE

- 48 Jak mě může mít někdo rád? Terapeutická technika sochání (Romana Suchá)
52 Postmoderní okénka aneb Psychoterapie za školou (Olga Kunertová)

DIAGNÓZA

- 54 V zajetí věčného vyvrcholení (Ondřej Chytil)

POSLEDNÍ STRÁNKA

- 60 Barvičky a fontíčky v rukou internetových bojovníků (Milan Petrák)

