

## Obsah

Úvodem	5
Na všechny tvé choroby včela lék ti vyrobí aneb Med v plné úctě	7
Typy medu	11
Med v kuchyni	11
Dobručky z medu jsou nejen chutné a voňavé, ale i zdravé	12
Jak poznat falšovaný med	12
Med a včelaření v Bibli	13
Medové citáty	14
Medové rady do kuchyně	15
Historie a současnost medoviny	19
Druhy medů	21
Med ve světě	41
Med a alkohol	43
Med a spánek	43
Med v lékařství	44
Konzervující účinek medu	45
Cizorodé látky v medu	45
Falšování medu	45
Med a slavní	46
Vadí kvalitě medu, když cukernatí? Co s ním?	48
Složení medu	48
Jak se vyrábí medovina?	49
Med a tradice	49
Tráva, která dělá med	50
Mateří kašička	50
Propolis	51
Pyl	51