

Obsah

	strana
Úvod	5
Pohybová aktivita	7
Cholesterol	12
Nadváha a obezita	18
Zvýšený krevní tlak	24
Výživa	31
Kouření	36
Alkohol	41
Stres	49
Tabulky	54
Přílohy	56
Literatura	65
Doporučené materiály intervenční	
