

Obsah

Úvod	...5
1. Proč je dnes rodičovství těžší než dříve	...9
2. Sebevědomé rodičovství v nejistém světě	...23
3. Vyžadování úcty	...34
4. Vyžadujte účast na rodinném životě	...43
5. Proč se někdy musíme rozzlobit	...54
6. Budování vesnice: povinnosti vůči škole a obci	...63
7. Sebevědomé rodičovství v úplných rodinách	...76
8. Otec, který si věří	...86
9. Sebevědomý rodič v neúplné rodině	...96
10. Výchova v rodinách s nevlastními dětmi	...105
11. Jak děti odpojit aneb média a výchova dětí	...116
12. Jak mohou rodiče i děti čelit tlaku vrstevníků	...124