

Obsah

ROZHOVOR

8 Co tě nezabije... (s mentorkou a koučkou Jitkou Ševčíkovou hovoří Daniela Kramulová)



VZTAHY

12 Umění vztahů, 10. díl: Vztahy na dálku (Magdalena Vokáčová)
16 Znáte ty správné lidi? (ukázka z knihy Vladimíra Svatoše Jak působit na druhé, aby vám šli na ruku)

TÉMA

18 Proč se Češi rozvádějí? (Daniela Kramulová)
21 Ženy rozvodem ekonomicky ztrácejí (dak)
22 Nejčastější důvod rozvodu? Milenka, říká soudkyně (Jana Abelson Tržilová)



ŽIVOTNÍ STYL

24 Hinduista bere, co je mu souzeno... (Andrej Horváth)



Potřebujeme ještě
feminismus?
str. 50

VĚDA

28 Na světě žijí dva druhy lidí. Ctižádostivci a hédonisté (Zdeněk Krpoun)

PSYCHOLOGICKÝ TEST

31 Máme zapomenout na dřívější lásky? (Podle knihy Testy partnerské shody připravila dak)



TRENDY

32 Digitální domorodci (Radka Gottwaldová)

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA KOUČINKA 2015

34 Kouč je váš fanoušek. Jak hledat profesionalitu ve světě koučování (Vladimír Dvořák)
38 Storytelling: Proč milujeme příběhy (Monika Nevolová)

ZDRAVÍ

41 Vstávat a cvičit! (The Beastess)

TERAPIE

42 Neurofeedback: fakta versus mýty, 3. část: Méně obvyklé využití (Vojtěch Pišl)

DIAGNÓZA

46 Jednou dole, jednou nahoře. Hraniční porucha osobnosti (Dana Mejsnarová)

SPOLEČNOST

50 Kdo dnes potřebuje feminismus? (Daniela Jungová)
53 Podpatky: symbol moci, nebo útlaku? (dak)
54 Kde se bere charisma (Ondřej Chytil)



ZAUJALO NÁS

56 Martan (Daniela Kramulová)

POSLEDNÍ STRÁNKA

60 Imigrantská demoverze (Milan Petrák)