

OBSAH

O autorce	10
Předmluva	12
Předmluva ke čtvrtému vydání	13
1 Úvod	14
2 Základy funkční anatomie, biomechaniky a funkce páteře	20
2.1 Páteř jako celek	20
2.2 Páneve a sakroiliakální klouby	24
2.3 Funkční anatomie bederní páteře	27
2.4 Funkční anatomie hrudní páteře	27
2.5 Funkční anatomie krční páteře	28
2.6 Funkce páteře jako celku	34
3 Etiopatogeneze funkčních vertebrogenních poruch a jejich klinické projevy	41
3.1 Teorie zánětlivého původu	41
3.2 Degenerativní změny	42
3.3 Funkční poruchy páteře	46
3.4 Klinické projevy funkční kloubní blokády	55
3.5 Bolest a pohybový systém	57
3.6 Reflexní změny	58
3.7 Příčiny vzniku funkčních kloubních blokády	66
4 Vyšetřování a diagnostika funkčních vertebrogenních poruch	68
4.1 Anamnéza	68
4.2 Objektivní funkční vyšetření páteře	70
4.3 Vyšetření stoje	73
4.4 Vyšetření chůze	75
4.5 Vyšetření aktivních pohybů	76
4.6 Vyšetření pánve	78
4.7 Vyšetření bederní páteře	98
4.8 Vyšetření torakolumbálního přechodu	107
4.9 Vyšetření hrudní páteře	109
4.10 Vyšetření krční páteře	121
4.11 Vyšetření cervikotorakálního přechodu vsedě	129
4.12 Vyšetření krční páteře vleže	132
4.13 Vyšetření cervikotorakálního přechodu vleže na boku	138
4.14 Vyšetření nejčastěji zkrácených a oslabených svalů	140
5 Funkční rtg vyšetření a základní rtg diagnostika páteře	152
5.1 Páteř jako celek	153
5.2 Rtg pánve a bederní páteře	154
5.3 Rtg hrudní páteře	161
5.4 Rtg krční páteře	163
5.5 Funkční rtg studie	168
5.6 Kdy je nutno mít rtg páteře a kdy zhotovit nový snímek	169

6	Terapie vertebrogenních poruch	170
6.1	Trakční léčba	170
6.2	Reflexní léčba	171
6.3	Farmakoterapie vertebrogenních poruch	194
6.4	Léčebná tělesná výchova	198
6.5	Lázeňská léčba	199
6.6	Chirurgická léčba	199
7	Specifická léčba funkčních vertebrogenních poruch	200
7.1	Technické provedení mobilizace a manipulace	201
7.2	Měkké techniky	209
7.3	Technika uvolňování svalových spasmů	209
7.4	Mobilizace	212
7.5	Používané techniky mobilizace a manipulace	212
7.6	Manipulace	214
7.7	Mobilizace sakroiliakálního kloubu	217
7.8	Manipulace sakroiliakálního kloubu	222
7.9	Manipulace kostrče	223
7.10	Mobilizace bederní páteře	224
7.11	Manipulace bederní páteře	239
7.12	Mobilizace torakolumbálního přechodu	243
7.13	Manipulace torakolumbálního přechodu	246
7.14	Mobilizace hrudní páteře a žeber	248
7.15	Manipulace hrudní páteře	260
7.16	Manipulace žeber a kostotransverzálních kloubů	266
7.17	Mobilizace krční páteře	270
7.18	Manipulace krční páteře	284
7.19	Manipulace cervikotorakálního přechodu	294
8	Cviky při vertebrogenních obtížích	298
8.1	Cvičení pro uvolnění svalových spasmů a protažení zkrácených svalů	299
8.2	Některé rotační cviky pro uvolnění páteře	305
8.3	Cílené uvolňovací cvičení – automobilizace	310
9	Klinická symptomatologie funkčních vertebrogenních poruch a jejich terapie	326
9.1	Akutně vzniklé vertebrogenní obtíže	326
9.2	Bolesti v křížobederní krajině	333
9.3	Bolesti v zádech, v oblasti hrudní páteře a žeber	354
9.4	Bolesti v krajině ramene	363
9.5	Cervikobrachiální syndrom	372
9.6	Úžinové syndromy	375
9.7	Bolesti krční páteře	383
9.8	Bolest hlavy – dělení	386
9.9	Primární bolesti hlavy	386
9.10	Cervikokraniální syndrom	388
9.11	Cervikální závrať	390
9.12	Anteflexní bolest hlavy	393
9.13	Retroflexní bolest hlavy	394
9.14	Bolest hlavy v důsledku poruchy statiky páteře	395
9.15	Stavy po úrazech krční páteře	395
9.16	Poranění způsobená prudkou akcelerací nebo brzděním – „Whiplash injury“	396
9.17	Některé anomálie krční páteře	398
9.18	Radikulární syndromy	400
9.19	Úžinové syndromy na dolních končetinách	403
9.20	Kořenové syndromy na horních končetinách	405
9.21	Léčení radikulárních syndromů	406

9.22	Pseudoradikulární syndrom	409
9.23	Hypermobilita	411
9.24	Vertebroviscerální a viscerovertebrální vztahy, diferenciální diagnostika a klinický význam reflexních změn a funkčních poruch páteře u onemocnění vnitřních orgánů	414
9.25	Funkční poruchy páteře a reflexní změny u některých orgánových onemocnění	429
9.26	Funkční vertebrogenní poruchy u dětí	445
10	Prevence a sport u vertebrogenních obtíží	447
10.1	Úprava lůžka při vertebrogenních poruchách	447
10.2	Některé technické pomůcky	450
10.3	Zaměstnání	453
10.4	Zvedání břemene	455
10.5	Obezita	457
10.6	Cvičení	457
10.7	Sport a vertebrogenní obtíže	459
	Literatura	464
	Přehled použitých zkratk	478
	Seznam ilustrací	480
	Rejstřík	486