

# OBSAH

<b>Úvodem .....</b>	<b>7</b>
<b>Kdo je jezdec .....</b>	<b>11</b>
<b>Jaký má být dobrý jezdec .....</b>	<b>12</b>
<b>Fyzické předpoklady dobrého jezdce .....</b>	<b>13</b>
Jezdec štíhlý .....	13
Jezdec pružný .....	15
Jezdec koordinovaný .....	16
<b>Psychické předpoklady dobrého jezdce .....</b>	<b>17</b>
Jezdec cítící .....	17
Jezdec vnímající .....	27
Jezdec cílící .....	31
Jezdec komunikující .....	35
Jezdec nebojácný .....	38
Jezdec odpovědný .....	46
Jezdec soustředěný .....	51
Jezdec klidný .....	57
Jezdec vyrovnaný .....	60
Jezdec trpělivý .....	63
Jezdec pokorný .....	66
Jezdec myslící .....	67
Jezdec uvědomující si .....	72
Jezdec následovatelný .....	76
Jezdec odhodlaný .....	78
Jezdec pozitivní .....	81
Jezdec snící .....	86
Jezdec realistický .....	87
Jezdec kulturní .....	88
Jezdec inspirující (se) .....	90
Jezdec motivovaný .....	91
<b>Doslov .....</b>	<b>93</b>
<b>Poděkování .....</b>	<b>98</b>