

Obsah

Osobně	5
Úvod	8
1. Kapitola:	Princip řešení problémů.	11
	I. ODSTRAŇOVÁNÍ PŘÍČIN.	12
	II. ODSTRAŇOVÁNÍ DŮSLEDKŮ	13
	III. JEŠTĚ JINAK	14
	IV. SYNTÉZA	14
2. Kapitola:	Diagnostická hodinka	17
	I. POSTOJE	17
	II. NASTARTOVÁNÍ FORMULÁŘE A SCÉNÁŘ VYŠETŘENÍ	20
	III. VLIVY PROSTŘEDÍ	23
	IV. VYHODNOCENÍ	25
	V. SUBJEKTIVNÍ VNÍMÁNÍ POTÍŽÍ	27
	VI. DOPORUČENÍ	27
	VII. KONTROLA	29
	VIII. UVOLNĚNÍ KRČNÍ PÁTEŘE	30
	IX. AKTUALIZOVANÉ POSTUPY	34
3. Kapitola:	Terapeutická hodinka	36
	I. STANDARDNÍ NABÍDKA	36
	II. AKTUALIZOVANÉ POSTUPY	61
	III. INDIVIDUÁLNÍ PRVKY	66
	IV. POSTŘEHY Z KAŽDODENNÍ PRAXE	72
4. Kapitola:	Úvahy o některých nemocech.	73
	I. MIGRÉNA TĚMĚŘ NEEXISTUJE	73
	II. LAICKÁ ÚVAHA O RAKOVINĚ	79
5. Kapitola:	Úvahy o chodidlech	83
	I. TEORIE ÚRAZU	84
	II. ZE ŽIVOTA	84
	III. TECHNOLOGIE BOSÉ CHŮZE	87
6. Kapitola:	Relaxace	90
	I. OČISTNÁ VANA	90
	II. MYSL JE PRAMENEM ŘEKY MYŠLENEK	91
	III. ČŮRACÍ RELAXACE	92
7. Kapitola:	Psychoterapie – auditing	94
	I. NESCHOPNOST UVOLNIT TĚLO A MYSL	94
	II. NESCHOPNOST PRACOVAT S AKTIVNÍM MATERIÁLEM ..	97
	III. POMŮCKA PRO „BEZSKLUZOVÝ“ DUCHOVNÍ RŮST.	98
	IV. MYSL A MYŠLENKY	99
8. Kapitola:	Nový pohled na běžné věci	101
	I. BRÝLE	101
	II. ČIŠTĚNÍ ZUBŮ	102
	III. OCHRÁNCI PŘÍRODY	103
	IV. JÍDLO	104
	V. SVĚDOMÍ JE PRODUKT ČLOVĚKA	106
	VI. ZAKRÝVÁNÍ NAHOTY	107
	VII. JAK TEČE ČAS	108
	VIII. NEVIDITELNÉ NITKY	110
	IX. MUSISMUS	112
Závěr	114
Katalog reflexních plošek	137
Seznam reflexních plošek	273