

Obsah

Poděkování.....	15
Úvod.....	17
Proč vůbec nebylo snadné napsat tuto knihu	19
1. Stejný druh, jiné světy.....	21
Některé rozdíly jsou očividné	22
Specializace podle typu práce	24
Tvrzení o stereotypu	24
Jde o spiknutí mužů?	26
O názoru autorů	28
Příroda versus výchova.....	29
Průvodce lidmi	30
Jak jsme se dostali tam, kde jsme nyní	32
Nečekali jsme, že to bude vypadat takto	34
Proč rodiče nemohou pomoci.....	35
Stále jsme jen jedním z živočišných druhů	36
2. Dává to smysl.....	38
Ženy mají radar	39
Je to v očích	40
Oči vzadu?	41

Proč toho ženy vidí tolik	42
Ošemetná záležitost se „ztraceným“ máslem	43
Muži a „zírání“ na jiné ženy	45
Uvidět a uvěřit	45
Proč by v noci měli řídit muži	47
Proč mají ženy „šestý smysl“	48
Proč muži neumí lhát ženám	50
O uších	51
Ženy i lépe slyší	52
Ženy čtou mezi řádky	53
Muži slyší, odkud přicházejí zvuky	54
Proč chlapci neposlouchají	54
Muži si nevšímají detailů	55
Kouzlo doteku	57
Ženy jsou citlivé na doteky	58
Proč mají muži hroší kůži	59
Chuť ženy a muže	61
Něco je ve vzduchu	61
Akta X	62
Proč se říká, že muži jsou necitliví	63
3. Vše je v mozku	66
Proč jsme chytřejší než ostatní živé bytosti	66
Jak náš mozek brání teritorium	68
Mozek v pozadí úspěchu	69
Mozek: kde co je	71
Počátky výzkumu mozku	72
Jak se zkoumá mozek	74
Ženy mají v mozku více spojů	76
Proč mohou muži dělat vždy jen jednu věc	77
Vyzkoušejte test čištění zubů	79
Proč jsme tím, kým jsme	79
Naprogramování plodu	81

Test naprogramování mozku	84
Jak vyhodnotit test	90
Test naprogramování mozku	91
Rozbor výsledků	92
Pole překrývání	93
Poslední slovo	93
4. Mluvení a naslouchání	94
Strategie „modré, či zlaté boty“	95
Proč muži nevynikají v konverzaci	96
Chlapci a jejich vzdělávání	100
Proč ženy mluví skvěle	101
Proč ženy potřebují mluvit	103
Hormonální spojitosti	104
Ženy hovoří rády	104
Muži v duchu mluví sami k sobě	106
Odvrácená stránka vnitřní samomluvy	107
Ženy přemýšlejí nahlas	107
Odvrácená strana hlasitého přemýšlení	108
Ženy mluví, muže to obtěžuje	108
Proč mají manželské páry problémy	113
Jak hovoří muži	113
Ženské zaměření na několik věcí zároveň	114
Co je zřejmé ze snímkování mozku	116
Strategie pro rozhovor s muži	117
Proč muži hovoří co nejpřesněji	118
Ženy hovoří za odměnu	119
Ženy hovoří nepřímě	120
Muži hovoří přímo	122
Co s tím	123
Jak motivovat muže k činu	124
Ženy mluví emotivně, muži přesně	124
Jak naslouchají ženy	126
Muži naslouchají jako sochy	127
Jak užívat souhlasného mručení	127

Jak přimět muže k naslouchání	128
Hlas dívky školou povinné.....	129
5. Prostorové schopnosti – mapy,	
cíle a parkování	130
Jak kvůli mapě málem došlo k rozvodu.....	131
Sexistické názory.....	132
Lovec v akci	133
Proč muži vždycky znají správný směr	135
Proč jsou videoherny neustále	
obleženy chlapci	136
Mozek chlapců se vyvíjí odlišně	137
Diana a její nábytek.....	138
Test prostorového vnímání.....	138
Jak navigují ženy	140
Co když nenajdete sever.....	141
Létající mapy	142
Mapa vzhůru nohama.....	143
Poslední test	144
Jak se vyhnout hádkám	145
Jak se nehádat při řízení	146
Jak prodávat ženě dům	147
Trápení s parkováním.....	148
Jak byly ženy svedeny na špatnou cestu.....	150
Prostorové schopnosti při práci učitele.....	150
Povolání, k nimž je třeba	
prostorových schopností.....	152
Kulečník a jaderná fyzika.....	154
Počítačový průmysl.....	155
Matematika a účetnictví	156
Jsou-li prostorové schopnosti stejné... ..	156
Chlapci a jejich hračky.....	157
Jak se cítí ženy.....	158
Můžete zdokonalit své prostorové	
schopnosti?.....	159

Několik užitečných strategií	160
Závěrem	161
6. Myšlenky, postoje, emoce a jiné katastrofy.....	163
Odlišné vnímání muže a ženy.....	165
Chlapci mají rádi věci, dívky lidi.....	165
Chlapci spolu soutěží, dívky spolupracují.....	168
O čem se bavíme	168
Co chtějí moderní muži a ženy	169
Emoce a jejich místo v mozku	169
Ženy si cení vztahů, muži práce.....	171
Proč muži stále „něco dělají“	172
Proč se muži a ženy opouštějí.....	173
Proč se muži neradi mýlí	174
Proč muži skrývají své city.....	176
Proč se muži shlukují do tlup	177
Proč muži nemají rádi, když jim někdo radí	178
Proč muži nabízejí řešení.....	178
Proč ženy ve stresu hovoří	179
Proč muži ve stresu nemluví	181
Muži využívají k řešení problémů svých prostorových schopností.....	183
Proč muži přepínají televizní programy.....	183
Jak přimět k řeči své syny	184
Je-li ve stresu muž i žena... ..	185
Naprosté uzavření se do sebe	185
Jak se muži ženám odcizují.....	186
Proč si muži nevědí rady se ženou, která dává najevo své emoce	187
Hra na pláč	188
Chování v restauraci	189
Nakupování – její radost, jeho postrach	189
Jak upřímně zalichotit ženě	190

7. Náš chemický koktejl.....	192
Jak nás řídí hormony	195
Chemie zamilovanosti	196
Hormonální chemie.....	198
Proč jsou blondýnky plodnější	199
Premenstruační tenze a sexuální touha	200
Ženino hormonální temno	202
Testosteron – výhoda, nebo prokletí?	203
Příběh o létajícím nádobí.....	205
Proč jsou muži agresivní.....	205
Proč muži pracují tak tvrdě	207
Testosteron a prostorová představivost.....	208
Proč ženy nenávidí parkování.....	209
Matematika a hormony	210
Lov moderního muže.....	212
Proč mají muži „pivní“ břicha a ženy široké boky.....	213
8. Muži jsou muži... Ale ne vždy.....	214
Gayové, lesbičky a transsexuálové.....	215
Homosexualita je součástí dějin.....	217
Genetika, nebo volba?	218
Proč bývají obviňováni otcové.....	220
Masopustní úterý homosexuálů v Sydney.....	220
Mohou homosexuálové změnit svou „volbu“?.....	222
Případ gayů – jednovaječných dvojčat.....	223
Mají to v genech.....	224
„Gen gayů“	225
Otisky prstů gayů.....	226
Rodiny gayů.....	226
Jak se dělá gay ze samce krysy	227
Jak se rodí gayové.....	229
Jak se rodí lesbičky.....	231
Mozek transsexuálů.....	233

Jsmo otroky svého biologického založení?.....	234
Proč se zdá, že gayové a lesbičky jsou posedlí sexem	235
Někdy je obtížné zjistit, že muž je gay	235
Proč je odhalit lesbičku ještě obtížnější	236
9. Muži, ženy a sex	238
Počátky sexu	239
Sídlo sexu v mozku	241
Muži za to nemohou.....	242
Proč jsou ženy věrné.....	243
Muži jsou jako plynový vařič, ženy jako elektrický sporák.....	244
Proč se muži a ženy hádají kvůli sexu	245
Touha po sexu a stres	247
Kolik sexu si dopřáváme?	248
Sex a mozek	249
Sex a zdraví.....	250
Monogamie a polygamie.....	251
Proč jsou muži promiskuitní.....	252
Kohoutí efekt.....	255
Proč muži chtějí, aby se ženy oblékaly jako prostitutky (ale ne na veřejnosti).....	256
Proč jsou muži tříminutový zázrak.....	257
Testosteron a velikost varlat.....	258
Biologické počty	260
Muži a jejich pokukování po ženách	260
Co by měli dělat muži	262
Co vlastně očekáváme od dlouhodobého vztahu	263
Proč muži chtějí „jen jedno“	265
Co je třeba k sexu a lásce	266
Co od sexu očekávají muži.....	268
Co od sexu očekávají ženy	269
Proč muži při sexu nemluví	270

Cíl: orgasmus.....	271
Co nás vzrušuje	273
Mužům se křivdí	274
Afrodiziaka – zničení mýtu	274
Muži a pornografie.....	275
Existují sexuální maniačky?	276
Zhasnuto, nebo rozsvíceno?.....	277
10. Flirtování – metody, které přinášejí výsledky ...	279
Co říká o flirtování věda	280
Kdo flirtuje?.....	282
Muži vnímají flirtování jinak než ženy	283
Tři důvody, proč flirtujeme	284
Jak flirtovat – pět přikázání	287
Jak neflirtovat	287
Úvodní věty – rady pro muže	288
Úvodní věty – rady pro ženy	289
Sedm skvělých míst pro flirt.....	289
Proces flirtování.....	294
1. Oční kontakt	294
2. Úsměv a pozvednutí obočí.....	295
3. „Čechrání peří“	297
4. Kontakt – Hrajeme si na vetřelce z vesmíru	297
5. Zrcadlení – „Opíčení se“	298
6. Dotek – Jak dát najevo zájem	299
Jak ještě mohou flirtovat ženy	300
Deset důležitých signálů řeči těla pro ženu, která chce flirtovat a dát najevo dosažitelnost ...	301
Jak ještě mohou flirtovat muži.....	303
Oč vlastně jde	304
11. Manželství, láska a romantika.....	306
Proč ženy potřebují monogamii	309
Proč se muži vyhýbají závazkům	310
Kde v mozku sídlí láska?	311

Láska – proč se muži zamilovávají a ženy rozcházejí	313
Proč muži neumí říci: „Miluji tě“	313
Jak muži oddělují lásku a sex.....	314
Muži chtějí sex, ženy milování.....	315
Kdy se partneři zdají atraktivní	316
Protiklady se přitahují?.....	318
Fyzické protiklady se přitahují	318
Důležitý je poměr pasu a boků	319
Muži a romantika	320
Několik romantických tipů pro muže.....	321
Proč muži přestávají hovořit a dotýkat se ženy... ..	324
Co je příjemné muži a co ženě	325
Láska na jaře?.....	326
Sexy myšlení.....	326
Znovuoživení etapy milostného zaslepení	327
Jak najít správného partnera.....	327

12. Cesta k odlišné budoucnosti	330
Co muži a ženy skutečně chtějí?.....	331
Volba povolání	333
Feminizace práce	334
Je to všechno politicky korektní?.....	335
Naše biologické vybavení se příliš nezměnilo	336
Závěrem.....	338
Literatura	341