

## Postřehy „o“ a „od“ nezainteresované učitelské veřejnosti

Článek pojmenovává celou řadu reálně existujících názorů a postojů pedagogů především v oblasti prevence, které se zákonitě odráží v jejím stavu.

## Úskalí puberty

Extrémní snaha dovychovat dítě v pubertě je marná a vede nejspíš jen k zhoršení průběhu. Pro nás, kteří pracujeme s touto populací, je pak opětovným připomenutím, s čím můžeme nebo spíš nemůžeme počítat.

## Pracovní podmínky a potřeby školních metodiků prevence v Olomouckém kraji

Zajímavé čtení nejen pro školní metodiky prevence tohoto regionu, ale i pro krajské a okresní pracovníky pohybující se v primární prevenci.

**4** Mgr. Jana Vaňková, Phd.



strana 4

**6** PhDr. Lidmila Pekařová



strana 6

**8** Mgr. Martin Dolejš



strana 8

## Psychohygienu učitele aneb jak nezešít

Psychohygienu neboli duševní hygiena by měla být součástí života člověka stejně jako potrava, spánek či láska. Práce ve školství přináší zvýšený tlak na psychiku, proto je nutné duševní hygieně věnovat zvýšenou pozornost.

**12** PhDr. Lenka Svobodová



strana 12

## Usilování o virtuální realitu

Z posledních provedených výzkumů vyplývá, že prevalence anorexie u nás, na rozdíl od ostatních evropských států, roste. Primární prevence má za úkol snížit riziko vzniku poruch příjmu potravy.

**14** Doc. MUDr. Hana Papežová, CSc.



strana 14

## Máte ve škole "discanta"?

Růžová košile na tělo s postaveným límečkem, nagełovanými vlasy, sem tam nějaký ten melírek. Vítej v klubu discantů.

**17**



strana 17