

Obsah

Slovo k českému vydání	11
Úvod	12
1. den	
Seznamujeme se	13
Nejkrásnější děťátko	14
Mlezivo (kolostrum)	15
1. týden	
Kojení	16
Nákup vybavy a oblečení	17
2. týden	
Koupání dítěte	19
Krmení z láhve	20
Odříhnutí	22
Tlukot srdce a matčina vůně	23
3. týden	
Krmení podle budíku nebo podle potřeby dítěte	24
Krmení vyžaduje pohodlí	25
Laskavost	25
Hygiena - kojenecké potřeby	25
4. týden	
Fontanela a strupy	28
Dítě pláče	28
Zaujetí pro obličej a pohled do očí	29
A co tatínek?	29
Kolébání	30
5. týden	
Regurgitace	32
Poloha při spánku	32
Dítě má rádo věci, které se pohybují	33
Oblékání dítěte	34
První skutečné úsměvy	35

6. týden	
Druhý měsíc: Jaké je dítě?	
Lehátko a nosítko	36
Je mu horko, je mu zima	36
Přebalovací stůl	37
Komunikace s dítětem	37
První „hlídání“	38
	38
7. týden	
Úloha vůní a pachů	40
Hra se zvuky	40
Jak porozumět jeho pláči	41
Držení hlavičky	43
	43
8. týden	
Odstavení	44
Vitamin D	44
Přibývání na váze	44
Komu dítě svěřit na hlídání	46
	46
9. týden	
Večerní pláč	47
Nemá rádo vodu	47
Potřeba spánku	48
Počet krmení	49
	49
10. týden	
Třetí měsíc: Jaké je dítě?	
Zvidavost	51
Plenkové intertrigo	52
	52
11. týden	
Povaha dítěte	54
Hra	54
Potěšení, které poskytují ústa	55
	55
12. týden	
Základní potřeby dítěte	56
Vnímání okolí	57
	57
13. týden	
Dětská postýlka	58
Funkce rukou	58
	58

Fyzický vývoj	60
Rozhovory s dítětem	61
14. týden	
Mazlení	62
Očkování	63
Směje se nahlas	63
15. týden	
Čtvrtý měsíc: Jaké je dítě?	65
Budí se v noci	65
16. týden	
Pozor na nebezpečí	68
Je potřeba dítě stimulovat?	68
17. týden	
Co dítě jí?	70
První zeleninová polévka	72
Cestování autem	74
A co tatínek?	75
18. týden	
Krmení lžičkou	77
Ideální matka	77
19. týden	
Pátý měsíc: Jaké je dítě?	79
Rozmazlené dítě	80
20. týden	
Co mu dát k jídlu?	81
Krmení dítěte	81
21. týden	
Sezení	82
Kuk!	82
22. týden	
Dieta při průjmu	84
Broukání a žvatlání	84

23. týden	
Šestý měsíc: Jaké je dítě?	86
Udělejte dítěti zvukové hračky	86
24. týden	
Jídlo: Zjednodušte si život	88
Ruka a hra	88
První zub	89
25. týden	
Palec a dudlík	90
Dítě má horečku	90
26. týden	
Co jí?	92
Dušení	92
Poruchy spánku	93
27. týden	
Malí plavci	95
První knížky	96
28. týden	
Sedmý měsíc: Jaké je dítě?	98
Mluvíme na dítě dvěma jazyky	98
Dítě stojí	99
29. týden	
Učíme dítě pojmenovávat	100
Pohlavky, plácnutí přes zadeček	101
Jak vypadá dobrá hračka?	101
30. týden	
Ohrádka	103
Učí se pustit předmět	103
31. týden	
Fáze zrcadla	105
Zpívejte mu písničky	106
32. týden	
Osmý měsíc: Jaké je dítě?	108
Jídlo začíná být problémem	108

33. týden

Počátky úzkosti	111
Radostné koupání	112

34. týden

Upravení domácích prostor	114
Co jí?	116
Oblékání	116

35. týden

Nebezpečí při koupání	117
Přechodový objekt	117

36. týden

Devátý měsíc: Jaké je dítě?	120
Hází všechno na zem	120

37. týden

Dítě vstává	122
Kdy ho ukládat k spánku?	122

38. týden

Křik a pláč	124
Spánkové rituály	125

39. týden

Pravák, nebo levák?	126
K čemu slouží hra?	126

40. týden

Co mu dáme k jídlu?	128
Chození podél nábytku	128
Normální dítě...	129

41. týden

Desátý měsíc: Jaké je dítě?	130
Nechte ho jíst samotné	131

42. týden

Je potřeba na ně mluvit „dětskými slovy“?	132
Je to ranní ptáče	133

43. týden	
Cestování s malým dítětem (autem)	134
„Krámovací košík“	134
44. týden	
Co jí?	136
Zákazy	136
Botičky - pro a proti	138
45. týden	
Jedenáctý měsíc: Jaké je dítě?	140
Porozumění řeči	141
46. týden	
Intoxikace: Co dělat	143
Touha prozkoumávat	145
47. týden	
Význam prarodičů	146
Nechce nic jíst	146
48. týden	
Naučte se říkat „ne“	148
První krůčky	148
49. týden	
Hrajeme si s dětmi	150
Nedělej to, spadneš	150
50. týden	
Dvanáctý měsíc: Jaké je dítě?	152
Bez plen	152
Afektivní křeč	153
51. týden	
Zaměstnaní rodiče	154
Objevy a obavy	155
52. týden	
První narozeniny	156