

Obsah

| | |
|---|----|
| Předmluva k pátému vydání | 11 |
| Poděkování | 19 |
| KAPITOLA 1 | |
| Terapeutické faktory | 21 |
| Dodávání naděje | 24 |
| Univerzalita | 26 |
| Poskytování informací | 28 |
| Altruismus | 32 |
| Korektivní rekapitulace primární rodiny | 34 |
| Rozvoj sociálních dovedností | 35 |
| Napodobující chování | 36 |
| KAPITOLA 2 | |
| Interpersonální učení | 39 |
| Význam mezilidských vztahů | 39 |
| Korektivní emoční zkušenost | 46 |
| Skupina jako sociální mikrosvět | 51 |
| Sociální mikrosvět: dynamická interakce | 59 |
| Rozeznávání vzorců chování v sociálním mikrosvětě | 61 |
| Je skupinový mikrosvět reálný? | 63 |

| | |
|---|------------|
| Shrnutí..... | 64 |
| Přenos a náhled..... | 66 |
| KAPITOLA 3 | |
| Skupinová soudržnost..... | 69 |
| Význam skupinové soudržnosti | 72 |
| Mechanismus změny | 77 |
| Shrnutí..... | 89 |
| KAPITOLA 4 | |
| Terapeutické faktory: integrace | 91 |
| Srovnávací hodnota terapeutických faktorů: z hlediska klientů | 94 |
| Srovnání hodnot terapeutických faktorů: rozdíl mezi pohledem klientů a terapeutů | 116 |
| Terapeutické faktory: síly, které je ovlivňují | 118 |
| KAPITOLA 5 | |
| Hlavní úkol terapeuta..... | 125 |
| Vytvoření a udržení skupiny..... | 126 |
| Budování kultury | 128 |
| Jak se terapeut podílí na vytváření norem? | 131 |
| Příklady norem terapeutické skupiny | 136 |
| KAPITOLA 6 | |
| Terapeut: práce s tady a teď..... | 147 |
| Definice procesu | 148 |
| Zaměření na proces: zdroj síly skupiny | 154 |
| Terapeutovy úkoly v procesu tady a teď | 156 |
| Techniky aktivace tady a teď | 160 |
| Techniky objasňování procesu | 167 |
| Jak pomoci klientům získat orientaci v procesu | 176 |
| Jak pomoci klientům přijmout komentář objasňující proces | 177 |
| Komentování procesu: teoretické shrnutí | 179 |
| Využití minulosti | 187 |
| Komentování skupinového procesu | 191 |

KAPITOLA 7

| | |
|--|-----|
| Terapeut: přenos a otevřenost | 199 |
| Přenos v terapeutické skupině | 203 |
| Psychoterapeut a jeho otevřenost | 211 |

KAPITOLA 8

| | |
|------------------------------|-----|
| Výběr klientů | 225 |
| Kritéria pro vyloučení | 227 |
| Kritéria pro přijetí | 241 |
| Shrnutí procesu výběru | 246 |
| Shrnutí | 249 |

KAPITOLA 9

| | |
|--|-----|
| Složení terapeutických skupin | 251 |
| Předvídání skupinového chování | 253 |
| Principy sestavování skupiny | 261 |
| Souhrn | 267 |
| Závěrečné varování | 270 |

KAPITOLA 10

| | |
|--|-----|
| Vytváření skupiny: místo, čas, velikost, příprava | 273 |
| Přípravné úvahy | 273 |
| Trvání a četnost setkání | 275 |
| Krátkodobá skupinová terapie | 280 |
| Příprava na skupinovou terapii | 286 |

KAPITOLA 11

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Na začátku | 303 |
| Formativní stadia skupiny | 303 |
| Vliv klientů na vývoj skupiny | 314 |
| Problémy s členstvím | 318 |

KAPITOLA 12

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Pokročilá skupina | 337 |
| Vytváření podskupin | 337 |
| Konflikt v terapeutické skupině | 355 |
| Sebeodkrytí | 365 |
| Ukončení | 372 |

KAPITOLA 13

| | |
|---|-----|
| Problémoví členové skupiny | 381 |
| Monopolista | 382 |
| Mlčící klient | 387 |
| Nudný klient | 390 |
| Klient, který si stále stěžuje a odmítá pomoc | 392 |
| Psychotický nebo bipolární klient | 395 |
| Klient s obtížným charakterem | 402 |

KAPITOLA 14

Terapeut: zvláštní uspořádání terapie a prostředky

| | |
|---|-----|
| napomáhající procesu | 417 |
| Souběžná individuální a skupinová terapie | 417 |
| Kombinace skupinové terapie a skupin dvanácti kroků | 428 |
| Koterapeuti | 431 |
| Setkání bez vedoucího | 435 |
| Sny | 437 |
| Audiovizuální technologie | 440 |
| Písemná shrnutí | 443 |
| Vedení záznamů o skupinové terapii | 455 |
| Strukturovaná cvičení | 455 |

KAPITOLA 15

| | |
|--|-----|
| Specializované terapeutické skupiny | 463 |
| Úprava tradiční skupinové terapie pro zvláštní klinické situace: základní kroky | 464 |
| Terapeutická skupina pro akutní hospitalizované pacienty | 469 |
| Skupiny pro tělesně nemocné | 494 |
| Úprava KBT a IPT pro skupinovou terapii | 500 |
| Svépomocné skupiny a internetové podpůrné skupiny | 505 |

KAPITOLA 16

| | |
|---|-----|
| Skupinová terapie: předkové a příbuzní | 513 |
| Co je encounterová skupina? | 514 |
| Předchůdci a vývoj encounterových skupin | 515 |
| Skupinová terapie pro normální lidi | 518 |
| Účinnost encounterových skupin | 520 |
| Vztah mezi encounterovou a terapeutickou skupinou | 526 |

KAPITOLA 17

| | |
|--|-----|
| Výcvik skupinového terapeuta | 531 |
| Pozorování zkušených terapeutů | 533 |
| Supervize | 536 |
| Skupinová zkušenost terapeutů ve výcviku | 541 |
| Vlastní psychoterapie | 547 |
| Souhrn | 549 |
| Mimo techniku | 550 |

DODATEK

| | |
|---|-----|
| Informace a vodítka pro účast ve skupinové terapii | 555 |
| Některé cíle skupinové terapie | 555 |
| Důvěrnost | 556 |
| Co ve skupině děláte? Jaké chování se od vás očekává? | 556 |
| Počáteční délka zkušebního období nebo závazku | 558 |
| Docházka a skupinová soudržnost | 559 |
| Poznámky | 560 |
| Rejstřík | 635 |