

Obsah

PREDHOVOR 6

ÚVOD 8

Terapie 15

Úvod 16

FYZIKÁLNE TERAPIE 18

Prírodná liečba 18

Prírodná liečba 20

Hydroterapia 24

Diéty 30

Ionizačná terapia 40



Batesova metóda na zlepšenie zraku 42

Terapia stopovými prvkami 44

Rastlinná medicína 47

Fytoterapia 47

Arómoterapia 60

Bachove lieky z kvetov 65

Systémy prírodnej liečby v medicíne 68

Homeopatia 68

Antropozofická medicína 76

Manipulačné terapie 79

Osteopatia 82

Kraniálna osteopatia 88

Chiropraxia 90

Masáž 97

Rolfizmus 103

Alexandrova metóda 106

Feldenkraisova metóda 111

Reflexológia 114

Aplikovaná kineziológia 118

Orientálne terapie 121

Akupunktúra 130

Šiatsu a akupresúra 135

Pohybové terapie 140

Joga 140

T'ai chi 146

Aikido 149

Terapia tancom 152

Senzorické terapie 156

Terapia farbami 156

Terapia umením 158

Terapia hudbou 161

PSYCHOLOGICKÉ TERAPIE 164

Psychoterapie 165

Psychoterapia 165

Hypnoterapia 168

Autosugescia/Couéismus 175

Silvova technika riadenia mysle 179

Autogénny tréning 180

Meditácia 184

Biologická spätná väzba 190

Terapia pomocou interpretácie snov 196

Behaviorizmus 198

Behavioristická terapia 198

Humanistická psychológia 200

Rogersova terapia 201

Komunikácia 203

Gestalt terapia 205

Psychodráma 207

Interakčná analýza 208

Spoluporadenstvo 210

Bioenergetika 211

Polaritná terapia 213

Metamorfická technika 216

Prvopočiatočná terapia 219

Transpersonálna psychológia 222

Psychosyntéza 222

PARANORMÁLNE TERAPIE 225

Uzdravovacie svätyne 229

Exorcizmus 233

Uzdravovanie a protestantizmus 235

Charizmatické uzdravovanie 238

Kresťanská veda (náuka o liečbe kresťanskou vierou) 239

Spiritualistické uzdravovanie 241

Liečba rukami 245

Terapeutický dotyk 256

Rádionika a rádiestézia 259

Terapia minulých životov 266

Psychická chirurgia 269

PARANORMÁLNA DIAGNOSTIKA 274

Psychická diagnóza 274

Kirlianova fotografia 275

Palmistria 278

Iridológia	281
Biorytmy	284
Astrológia	288



ZÁVER	294
NÁJDENIE SPRÁVNEHO TERAPEUTA	296

Choroby 301

Úvod	302
Psychosociálne poruchy	303
Jednoducho byť chorý	305
Bolesť	306
Toxikománia	308
Alergia	311
Infekčné choroby	313
Rakovina	315
Choroby kože	318
Choroby kostí a svalov	320
Choroby obehovej sústavy	323
Choroby nervovej sústavy	325
Choroby dýchania	327
Choroby tráviacej sústavy	329
Urogenitálne choroby	333
Menštruačné poruchy	335
Fertilný vek a menopauza	336
Impotencia a neplodnosť	338
Psychické choroby	339
Nevyliečiteľné choroby	341
Literatúra	344
Slovníček pojmov	347
Register	349