

# OBSAH

část první . . . . 13

## ÚVOD DO AROMATERAPIE

definice, vysvětlení, charakteristika . . . . .	14
historický přehled . . . . .	16
oblasti využití . . . . .	23
aromatika: od aromaterapie k voňavkám . . . . .	29

část druhá . . . . 41

## FYTOAROMATERAPIE A TEORIE NEMOCI

filosofie holistického léčení . . . . .	42
éterické oleje v pokusu a praxi . . . . .	44
porodnická aromaterapie . . . . .	47
zevní používání éterických olejů . . . . .	49
klinická aromaterapie . . . . .	51
omezení aromagramu . . . . .	53
speciální faktory a hodnoty: ph, rh <sub>2</sub> , odpor . . . . .	54
česnek ( <i>allium sativum</i> ) . . . . .	57
terapeutické účinky éterických olejů . . . . .	57

část třetí . . . . . 61

## ČICH A PSYCHOLOGIE VŮNĚ

evoluční role čichu . . . . .	62
osmologie — nauka o čichu . . . . .	71
čich a mozek . . . . .	77
poznání a čich . . . . .	85

část čtvrtá . . . . 107

## AROMATERAPIE DNES A ZÍTRA:

### TEORIE A PRAXE, PROBLÉMY A DISKUSE

parfémování prostředí . . . . .	109
falešná uchazeči o trůn . . . . .	117

část pátá . . . . . 137

## PSYCHOTERAPEUTICKÉ ÚČINKY ÉTERICKÝCH OLEJŮ

hormony a neurochemikálie . . . . .	139
éterické oleje a hemisféry mozku . . . . .	143

éterické oleje a psychoterapie . . . . .	145
averzivní léčba a pozitivní podmiňování . . . . .	146
jak se učit . . . . .	147
paměť . . . . .	148
metafyzická pozorování . . . . .	153

část šestá . . . . . 159

CHEMICKÉ SLOŽENÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ

chemotypy . . . . .	160
bezpečné používání éterických olejů . . . . .	162
analýza éterických olejů a výrobní metody . . . . .	166

část sedmá . . . . . 171

PROFILY ÉTERICKÝCH OLEJŮ

růžové dřevo . . . . .	172
aralka . . . . .	172
bazalka . . . . .	173
bergamot . . . . .	174
eukalyptus . . . . .	174
čajovník, tea tree oil . . . . .	175
niaouli . . . . .	175
borovice lesní . . . . .	176
kadidlo . . . . .	176
nerol . . . . .	177
petitgrain . . . . .	177
grapefruit . . . . .	178
citron . . . . .	178
mandarinka . . . . .	179
cypřiš obecný . . . . .	179
myrha, čechřice vonná . . . . .	180
andělíka . . . . .	181
majoránka . . . . .	181
fenykl obecný . . . . .	182
heřmánek německý . . . . .	183
hřebíček . . . . .	183
ylang-ylang . . . . .	184
jalovec obecný . . . . .	185
jasmín . . . . .	185
kardamom . . . . .	186
levandule úzkolistá . . . . .	187
máta peprná . . . . .	188
mrkev . . . . .	188
pačuli . . . . .	189
pelargonie, geranium . . . . .	189

pepř černý . . . . .	190
pimentovník . . . . .	190
heřmánek římský . . . . .	191
rozmarýna obecná . . . . .	192
růže . . . . .	193
řebříček obecný . . . . .	193
santal . . . . .	194
slaměnka . . . . .	194
smrk černý . . . . .	195
šalvěj . . . . .	196
citronová tráva . . . . .	196
palmarosa . . . . .	197
vetiver . . . . .	197
zázvor . . . . .	198

přílohy . . . . . 199

DODATKY — PŘEHLEDY — TABULKY

florální vody v aromaterapii . . . . .	200
základy vytváření směsí éterických olejů . . . . .	200
aromatické rozprašovače . . . . .	201
klíč k používání aromaterapie . . . . .	202
návod na vytváření olejových směsí pro čakry . . . . .	204
katalog éterických olejů . . . . .	205
přehled éterických olejů . . . . .	210
vybraná literatura . . . . .	219
společnosti obchodující s éterickými oleji . . . . .	220