

Obsah

6 Části lidského těla

- 8 Naše dokonalé tělo
- 10 Orgánové systémy
- 12 Buňky
- 14 Geny a DNK

16 Svaly a kosti

- 18 Kostra
- 20 Klouby
- 22 Svaly a šlachy
- 24 Jak svaly pracují
- 26 Pohyby, na které nemyslíme
- 28 Reflexy

29 Kůže, vlasy a nehty

- 30 Co je kůže
- 32 Změny kůže
- 34 Vlasy a nehty

36 Mozek a smysly

- 38 Obdivuhodný mozek
- 40 Jak mozek pracuje
- 42 Zrak
- 44 Sluch
- 46 Chuť a čich
- 48 Čítí a bolest
- 50 Myšlení
- 52 Jak oklamat mozek

53 Dýchání a krevní oběh

- 54 Dýchací ústrojí
- 56 Stavba plic
- 58 Srdce
- 60 Krevní oběh
- 62 Složení krve
- 64 Mízní systém

65 Jídlo a pití

- 66 Přijímání potravy
- 68 Žaludek
- 70 Střeva
- 72 Odpadní látky

74 Zdraví a medicína

- 76 Zdraví a nemoc
- 78 Onemocnění
- 80 Imunitní systém
- 82 Léky a léčení
- 84 Operace
- 86 Alternativní medicína

87 Proměny lidského těla

- 88 Početí a narození
- 90 Růst
- 92 Hormony
- 94 Stárnutí

96 Fakta a čísla

- 98 Fakta, čísla, rekordy
- 100 V průběhu času
- 101 Kdo je kdo
- 102 Pokusy a testy
- 104 Slovníček

108 Rejstřík