

OBSAH

ÚVODEM	3
Základní pojmy	5
INFORMACE PRO NEMOCNÉ	9
CHOROBY JATER V OTÁZKÁCH A ODPOVĚDÍCH	11
ZÁKLADNÍ SLOŽKY POTRAVY A JEJICH VÝZNAM	17
ÚLOHA JATER V PROCESCH TRÁVENÍ A VÝMĚNY LÁTKOVÉ	30
PORUCHY VÝŽIVY A VÝMĚNY LÁTKOVÉ PŘI CHOROBÁCH JATER	32
JATERNÍ DIETY	39
VÝBĚR POTRAVIN PRO JATERNÍ DIETU	40
Výběr potravin u základní (volné) jaterní diety	40
Výběr potravin u neslané jaterní diety	43
Výběr potravin u jaterní diety s omezením bílkovin	44
TECHNOLOGICKÁ ÚPRAVA POKRMŮ	45
JÍDELNÍ LÍSTKY A RECEPTURY POKRMŮ	47
JATERNÍ DIETA VOLNÁ	48
Letní období	48
Zimní období	52
Receptury pokrmů	56
Polévky	56
Zeleninový krém s krupicovými nočky	56
Polévka z kyselého mléka	57
Polévka z kostí se strouháním	57
Polévka zeleninová s krupicí	57
Polévka rajská s rýží	57
Polévka kedlubnová	58
Polévka květáková	58
Polévka z kostí s kapáním	58
Polévka z kostí se zeleninovou sedlinou	58
Polévka z kostí se zeleninovým svítkem	59
Zeleninový krém s omeletovými nudlemi	59
Polévka bramborová	60