

Úvod	5
1. Smysly koně	6
2. Psychické vlastnosti koně	8
3. Zásady zacházení s koňmi	15
4. Ošetřování koní	18
4.1. Ošetřování koně před a po ježdění	19
4.2. Ošetřování kopyt koně	20
4.3. Úprava hřívky a ohonu	21
4.4. Stříhání koní	21
4.5. Mytí koně	22
5. Základy podkovářství	23
6. Základní krajiny těla koně	25
7. Mechanika pohybu koně	26
8. Výstroj jezdeckého koně	31
9. Postrojování koní	39
9.1. Nauzdění a sedláni	39
9.2. Odouzdní a odsedláni	41
10. Ošetřování a údržba postrojů	41
11. Psychické a fyzické požadavky na jezdce	42
11.1. Psychické vlastnosti jezdce	42
11.2. Fyzické vlastnosti jezdce	42
12. Úbor jezdce	44
12.1. Oblečení pro jezdecký výcvik nebo vyjížďky do terénu	44
12.2. Úbor pro skokové soutěže	45
12.3. Úbor pro drezurní soutěže	45
13. Nasedání a sesedání	46
13.1. Nasednutí	46
13.2. Naskakování	46
13.3. Nasednutí s pomocí	47

13.4. Naskočení stylem „indián“	47
13.5. Sesedání	47
13.6. Seskočení	47
14. Sed jezdce	48
14.1. Sed jezdce na stojícím koni	48
14.2. Sed jezdce v lehkém klusu	49
14.3. Sed jezdce v pracovním klusu a pracovním cvalu	50
14.4. Lehký (stehnový) sed	50
15. Pomůcky jezdce	51
15.1. Pomůcky působením hmotnosti těla (sedem)	51
15.2. Pomůcky holeněmi	52
15.3. Pomůcky otěžemi	52
15.4. Vedlejší pomůcky	52
16. Využití pomůcek	54
17. Základní výcvik jezdce	59
17.1. Výcvik jezdce	59
17.2. Výcvikový prostor	62
18. Cviky na koni	64
19. Lonžování	67
20. Obecná pravidla ježdění na jízdárně	69
21. Jízda na jízdárně a povelová technika	70
21.1. Jízdárna a označení drezurního obdélníku	70
21.2. Jízdárenské cviky	71
22. Zásady ježdění v terénu	75
23. Požadavky na výběr koně	79
23.1. Výběr koně pro výcvik začátečníků	79
23.2. Výběr drezurního koně	80
23.3. Výběr skokového koně	80
23.4. Výběr koně pro soutěže všestrannosti	81
23.5. Výběr koně pro turistické ježdění	81
24. Drezurní soutěže	82
25. Skokové soutěže	87

26. Identifikace koně	89
27. Organizace jezdeckého sportu v České republice	91
28. Podmínky pro získání jezdecké licence-zkouška základního výcviku	98
29. Základní pojmy v jezdeckví	101
30. Seznam použité literatury	107
Přílohy	109