

Obsah

Předmluva	9
1 Úvod do první pomoci	11
1.1 Základní pojmy	11
1.2 Integrovaný záchranný systém – IZS	13
Kontrolní otázky	15
2 Příruční lékárna	17
2.1 Využití příruční lékárny	17
2.2 Doporučený obsah příruční lékárny	17
2.3 Lékárničky na pracovištích	18
2.4 Příruční lékárna na akcích pro děti a zájezdech	19
2.5 Lékárnička v dopravních prostředcích	19
Kontrolní otázky	20
3 Jednotný postup při poskytování první pomoci	21
3.1 Laická první pomoc	21
3.2 Technická první pomoc	23
3.3 Odborná přednemocniční pomoc	23
3.4 Nemocniční péče (traumacentra, urgentní příjem, koronární jednotka, JIP, ARO)	23
3.5 Vyšetření postiženého	23
Kontrolní otázky	26
4 Obvazová technika	27
4.1 Význam obvazové techniky při první pomoci	27
4.2 Zásady obvazové techniky	27
4.3 Účel obvazové techniky	27
4.4 Dělení obvazů podle materiálu	28
4.5 Šátkové obvazy	28
4.5.1 Šátkové obvazy hlavy	28

4.5.2	Šátkové obvazy horní končetiny	29
4.5.3	Šátkové obvazy dolní končetiny	30
4.6	Obinadlové obvazy	32
4.6.1	Obinadlové obvazy hlavy	32
4.6.2	Obinadlové obvazy horní končetiny	34
4.6.3	Obinadlové obvazy dolní končetiny	36
4.6.4	Obinadlové obvazy hrudniku	37
4.7	Náplasťové obvazy	38
4.8	Prakové obvazy	39
4.9	Obvazy z tuhoucích hmot	40
4.10	Obvazy z pružných hmot	40
4.10.1	Obvazy horní končetiny	40
4.10.2	Obvazy dolní končetiny	41
4.10.3	Obvazy hlavy	42
4.11	Dlahové obvazy	42
	Kontrolní otázky	42
5	Polohování a transport raněných	43
5.1	Polohování raněných	43
5.1.1	Stabilizovaná poloha	43
5.1.2	Rautekova zotavovací poloha	44
5.1.3	Polohy vleže na zádech	44
5.1.4	Polohy na břiše	45
5.1.5	Poloha v polosedě	45
5.1.6	Poloha na boku se skrčenými dolními končetinami a mírně podloženou hlavou	45
5.2	Transport raněných	45
5.2.1	Transport raněných bez pomůcek	46
5.2.2	Odsun pomocí pomůcek	50
	Kontrolní otázky	53
6	Bezvědomí	55
6.1	Dělení poruch vědomí	55
6.2	Vyšetření stavu vědomí	56
6.3	Bezvědomí	57
6.4	Synkopa (kolaps, mdloba)	59
	Kontrolní otázky	59
7	Křeče, křečové stavy	61
7.1	Epilepsie	61
7.2	Tetanie	63
7.3	Tetanus	63
7.4	Febrilní křeče	64
	Kontrolní otázky	64

8 Neodkladná resuscitace	65
8.1 Dělení neodkladné resuscitace	66
8.2 Diagnostika náhlé zástavy oběhu	66
8.3 Poruchy průchodnosti dýchacích cest	67
8.3.1 Zajištění průchodnosti dýchacích cest při základní neodkladné resuscitaci	67
8.3.2 Pomůcky k zajištění dýchacích cest při rozšířené neodkladné resuscitaci	71
8.4 Kardiopulmonální resuscitace u dospělého člověka	74
8.5 Základní neodkladná resuscitace u novorozence	77
8.6 Základní neodkladná resuscitace u dětí nad 1 rok	78
8.7 Pomůcky k obnově oběhu při rozšířené neodkladné resuscitaci	79
8.8 Ukončení kardiopulmonální resuscitace	80
Kontrolní otázky	81
9 Krvácení	83
9.1 Dělení krvácení	83
9.2 Rozpoznání druhu krvácení	84
9.3 Způsoby ošetření krvácení	84
9.3.1 Stlačení cévy přímo v ráně rukou nebo použitím tamponu či mulu	84
9.3.2 Stlačení tepny v tlakovém bodě	84
9.3.3 Tlakový obvaz	86
9.3.4 Přiložení zaškrcovadla – technika	86
9.4 Zevní krvácení	86
9.4.1 Tepenné krvácení	86
9.4.2 Žilní krvácení	87
9.4.3 Vlasečnicové krvácení	88
9.5 Vnitřní krvácení	88
9.5.1 Krvácení do dutiny lebeční	88
9.5.2 Krvácení do dutiny hrudní (hemothorax)	88
9.5.3 Krvácení do dutiny břišní (hemoperitoneum)	89
9.5.4 Krvácení do měkkých tkání při zlomeninách dlouhých kostí	89
9.6 Krvácení z tělních otvorů	89
9.6.1 Krvácení z nosu (epistaxe)	89
9.6.2 Krvácení z ucha (otorrhagia)	90
9.6.3 Krvácení z dutiny ústní	90
9.6.4 Zvracení krve (hemateméza)	91
9.6.5 Vykašlávání krve (hemoptýza)	91
9.6.6 Krvácení z močových cest (hematurie)	91
9.6.7 Krvácení z konečníku (enterografie, meléna)	92
9.6.8 Gynekologická a porodnická krvácení (metrorrhagia)	92
Kontrolní otázky	92
10 Šok	93
10.1 Druhy šoku a jejich příčiny	93
10.2 Fáze šoku	94
10.3 Protišoková opatření – 5T	95

8 První pomoc

10.4 První pomoc	95
Kontrolní otázky	96
11 Rány	97
11.1 Dělení ran	97
11.2 Druhy ran	97
11.3 Cizí tělesa v ranách	101
11.4 Cizí tělesa v tělních otvorech	101
11.5 Poranění zvířaty	102
Kontrolní otázky	103
12 Literatura	105
13 Rejstřík	107