

200/

## Obsah

Pro dobré trávení	12
Recepty na cukrovku	42
Ledviny a močové cesty	48
Pohybové ústrojí - svaly, klouby, končetiny	58
Trápení s revmatismem	70
Na kožní nemoci a rány	80
Pro zdravé dýchání	100
Všechno pro srdce, krev a krevní oběh	114
Léčíme si nervy	138
Boj proti nádorům	148
Problémy s nadváhou	154
Když bolí hlava	160
Něco na ústa a zuby	172
Bolesti uší, nosu a krku	176
Duševní stavy	188
Ženské potíže	194
Zázrak lásky	202
Přibývající léta	210
Všeléky	216
Rejstřík českých názvů rostlin	234
Rejstřík latinských názvů rostlin	236
Seznam receptů	238
Obsah	248