

Obsah

Předmluva k jubilejnímu vydání	9
Předmluva z knihy <i>Neznámá moc Luny</i> , vydané v roce 1996	12
I Pět hlavních impulzů Měsíce	15
Minulost a přítomnost	15
Novoluní	22
Přibývající Měsíc	23
Úplněk	23
Ubývající Měsíc	24
Měsíc ve zvěrokruhu	24
Zvláštní rytmy	26
Tabulka znamení zvěrokruhu	28
II Žít zdravě a zachovat si zdraví v harmonii s měsíčními rytmy	31
Úvahy o zdraví	31
Vliv postavení Měsíce na výživu	34
Přece jen vyrostla bylina?	42
<i>Byliny v pravou chvíli</i>	43
<i>Pravidla po sběr bylin</i>	44
<i>Správný okamžik</i>	44
<i>Uskladnění bylin</i>	48

Několik důležitých pravidel	
pro zdraví	49
<i>Téma operací</i>	52
<i>Jak se zbavit špatného návyku?</i>	54
<i>Návštěva u zubního lékaře</i>	55
Účinek postavení Měsíce ve zvěrokruhu	
na tělo a zdraví	56
<i>Beran</i>	58
<i>Býk</i>	58
<i>Blíženci</i>	59
<i>Rak</i>	60
<i>Lev</i>	60
<i>Panna</i>	61
<i>Váhy</i>	62
<i>Štír</i>	62
<i>Střelec</i>	63
<i>Kozoroh</i>	64
<i>Vodnář</i>	64
<i>Ryby</i>	65

III Měsíční rytmy v zahradě	
a v přírodě	67
Setí, sázení a vysazování	70
<i>Volba měsíční fáze</i>	70
<i>Volba znamení zvěrokruhu</i>	71
<i>Zalévání a zavlažování</i>	73
<i>Přesazování, přepichování a odnože</i>	74
Boj proti plevelu a škůdcům	75
<i>Nejlepší lék je prevence</i>	75
<i>Boj proti škůdcům</i>	76
<i>Boj s plevellem</i>	77

Prořezávání rostlin, stromů a živých plotů . . .	78
<i>Pravidla pro zmlazovací řez rostlin . . .</i>	78
<i>Prořezávání ovocných stromů</i>	78
<i>Zušlechtování</i>	79
<i>(Téměř) dokonalý lék pro nemocné rostliny a stromy</i>	80
Dny Panny – pracovní dny	80
O výživě rostlin	81
<i>Obecná pravidla hnojení</i>	81
<i>Hnojení květin</i>	82
<i>Obilí, zelenina a ovoce</i>	82
<i>Kompost – přirozená recyklace</i>	83
Sklizeň, uskladnění a konzervace	85
Znamení zvěrokruhu v zahradě a na poli . . .	87
<i>Den plodů – Beran</i>	87
<i>Den kořenů – Býk</i>	87
<i>Den květů – Blíženci</i>	88
<i>Den listů – Rak</i>	88
<i>Den plodů – Lev</i>	89
<i>Den kořenů – Panna</i>	90
<i>Den květů – Váhy</i>	91
<i>Den listů – Štír</i>	91
<i>Den plodů – Střelec</i>	91
<i>Den kořenů – Kozoroh</i>	92
<i>Den květů – Vodnář</i>	93
<i>Den listů – Ryby</i>	93

IV O správném načasování v zemědělství a v lesnictví	95
Měsíční rytmy v zemědělství – přehled . . .	97
Měsíční dřevo	99

V Měsíc jako pomocník v domácnosti	103
Přehled od A do Z	104
Pro budoucnost	109
Dodatek	110
Měsíční kalendář – jediný nástroj	110
Měsíční kalendář 2004 – 2009	116