

OBSAH

Úvodem	3
Deprese	
Deprese - opravdová nemoc, nebo rána v srdci?	6
Abychom pochopili depresi.	10
Fyziologické změny organismu.	13
Uzdravit se, nebo se vzchopit?	14
Životní zimy připravují jara.	17
Jsi součástí krásného vesmíru	18
Tajemství lidské bytosti.	19
Bojovat proti smrtonosným silám	21
Umět odpočívat	22
Kdy je třeba sestoupit do temnot?	24
Deprese: krize, která se může stát pramenem osvobození	28
Svět lidských citů	29
Počátek obrácení - vkročit do světa neuspořádaných citů.	31
Co jsou city?	32
Odkud pochází naše city?	34
Jak zdokonalovat naše city?	36
Morální hodnocení citů	38
Vnitřní odpor	38
Verbalizace citů	40
Blahoslavení čistého srdce.	43
Následování Krista.	45
Přemoci strach	47
Zkušenost strachu	48
Čeho se bojím já?	48
Co je to strach?	50
Z čeho se strach skládá?	51
Jak se bráníme před strachem?	53
Co strach působí?	55
Zkušenost strachu jako kritérium opravdovosti víry.	56
Jak zakoušel strach Ježíš?	58