

# OBSAH

## TĚHOTENSTVÍ A POROD

8-73



ÚVAHY O TĚHOTENSTVÍ	10
TĚHOTENSKÝ KALENDÁŘ	12
PRENATÁLNÍ PÉČE	32
OBVYKLÉ POTÍŽE	40
FYZICKÁ KONDICE A RELAXACE	43
ZDRAVÁ VÝŽIVA	50
PRAKTICKÉ PŘÍPRAVY	54
PORODNÍ BOLESTI A POROD	56
NOVOROZENÉ DÍTĚ	68
VRACÍTE SE DO NORMÁLU	71

## PÉČE O DÍTĚ

74-177



PRVNÍ TÝDNY ŽIVOTA	76
JAK ZACHÁZET S DÍTĚTEM	82
KRMENÍ DÍTĚTE	87
KOJENÍ	90
UMĚLÁ VÝŽIVA	98
ZAVÁDĚNÍ PEVNÉ STRAVY	108
KDYŽ DÍTĚ PLÁČE	117
SPÁNEK	120
OBLEČENÍ A OBLÉKÁNÍ	128
KOUPÁNÍ A MYTÍ	134



PLENY A PÉČE O NĚ	146
BATOLE PŘESTÁVÁ NOSIT PLENKY	156
VYCHÁZKY S DÍTĚTEM	158
KDYŽ JE NUTNÉ DÍTĚ NĚKOMU SVĚŘIT	160
RŮST A UČENÍ	162
DÍTĚ SE STÁVÁ OSOBNOSTÍ	174



# ZDRAVÍ DÍTĚTE

178–253

PRVNÍ TŘI MĚSÍCE	180
VODÍTKO PRO DIAGNÓZU	186
PRVNÍ ZNÁMKY NEMOCI	188
POBYT V NEMOCNICI	191
DÍTĚ MÁ ZVÝŠENOU TEPLOTU	192
O LÉCÍCH	195
PÉČE O NEMOCNÉ DÍTĚ	198
RÝMA A CHŘÍPKOVÁ ONEMOCNĚNÍ	200



KAŠEL A INFEKCE DOLNÍCH CEST DÝCHACÍCH	215
BOLESTI BŘICHA	220
ZÁCPA, ZVRACENÍ A PRŮJEM	221
ONEMOCNĚNÍ MOČOVÝCH CEST, LEDVIN A POHLAVNÍCH ORGÁNŮ	224
KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ	226
EPILEPSIE	233
BEZPEČNOST DÍTĚTE	234
PRVNÍ POMOC	237
RŮSTOVÉ GRAFY	254



OČKOVÁNÍ	202
NAKAŽLIVÉ CHOROBY	203
OČNÍ ONEMOCNĚNÍ	209
UŠNÍ ONEMOCNĚNÍ	211
INFEKCE ÚST	213
KRČNÍ INFEKCE	214



REJSTŘÍK 258

PODĚKOVÁNÍ 263