

OBSAH

Poděkování	9
Úvod	11
1. Třídenní kurz osobní svobody	15
2. Den první: Jak změnit negativní myšlení	21
3. Den druhý: Jak změnit omezující názory	57
4. Den třetí: Jak si vytvořit život podle svých představ	91
5. Po workshopu: Nejdůležitější otázka	123
6. Joeův deník	127
Doslov: Předajte dál toto poselství a podělte se o svůj příběh . . .	131
Zdroje	133
Společnost pro Neurolingvistické programování	139
O autorech	141