

OBSAH

HLAVNÍ TÉMA

8 Jak hubnout. A zhubnout. Renomovaný výživový poradce Petr Fořt tvrdí, že žádný obecně platný návod na zdravou stravu neexistuje. Proč počítání kalorií považuje za zbytečné?

UDÁLOSTI

16 Pohled na integraci muslimů. Přestože se někteří politici snaží přesvědčit veřejnost o nutnosti přijímání migrantů, ve skutečnosti to přináší spoustu problémů.

20 Rebelem proti své vůli. Politik Matěj Stropnický svými výroky vyvolává vášně. Co teď připravuje?

22 Dítě z učebnic medicíny. Byl prvním miminkem v Česku s transplantací jater. Jak se mu daří dnes?

28 Akupunktura neléčí. Pro léčbu bolesti zad už metody čínské medicíny v Británii nedoporučují.

30 Pohled na Vlastu Buriana. Co o herci, který vylétl jako kometa mezi prvorepublikové hvězdy, prozradily archivní dokumenty?

ŽIVOTNÍ STYL

40 Prodavačem na farmářském trhu. Náš reportér si vyzkoušel, jaké je to nabízet marmelády na stánku.

47 Škodliviny pro zdraví. Jak se vyhýbat nemocem a udržet se dlouho fit? A jak to vypadá s některými lékařskými tabu?

48 Rolls-Royce v Česku. V Praze už je zastoupení věhlasných vozů se soškou Emily na chladiči. Co to znamená pro tuzemské zájemce o tyto luxusní vozy?

54 Rozhovor s hercem Ondřejem Malým. Jaké to bylo naskočit do kriminálního seriálu *Případy 1. oddělení*?

61 Jak kolonizovat cizí planety? Pokud má lidstvo v dlouhodobém hledisku přežít, bude se muset podívat i na jiné planety...

62 Vášně jménem graffiti. Česká sprejerk Sany o životě mezi writery. Existují v této komunitě vůbec nějaká pravidla?

67 Mýty a fakta o Gagarinově prvenství. Stal se legendou kosmonautiky a zároveň je jeho osoba opředená řadou tajemství.

68 Martin Chodúr nejen o otcovství. Zpěvák, který vyhrál *Česko hledá SuperStar*, už šestým rokem žije s o šestnáct let starší partnerkou. Jaké je to být čerstvým tátou?

► 68 O roli otce a charakteru

Před sedmi lety vyhrál pěveckou soutěž *Česko hledá SuperStar*. Dnes je z něj suverén, který si k písním na alba, která si sám vydává, píše hudbu i texty. Zpěvák Martin Chodúr rozhodně není typickým představitelem dnešních dvacetiletých...



30 Tragédie krále komiků

Před 125 lety se narodil Vlasta Burian. Herec, sportovec, automobilista, kabaretiér, ředitel, star, tvář reklamy a hlavně komik. Stačilo ale pár zaškokbrtnutí za protektorátu a jeho pád byl po válce strmý. Co na něm tak vadilo tehdejší české společnosti?

▼ 54 Jako vlekář jsem měl svobodu

Manželka mu říká „Můj malý velký muž“. Herec Ondřej Malý byl dlouho ve stínu herečky Pavly Tomicové. Popularitu získal až nedávno, paradoxně díky vedlejší roli v detektivním seriálu *Případy 1. oddělení*.



▲ 48 Český král Rolls-Royce

Jeho jméno začíná na dvě písmena K. Karel Kadlec však do Česka přivedl zastoupení slavné značky začínající na písmena R – Rolls-Royce. Co vše pro to musel udělat a jak se prodávají tato superdrahá auta u nás?