

Předmluva Helly Zachariasové -----	9
Předmluva k českému vydání -----	11
1. Konec s rodinnou povinností mlčenlivosti -----	13
2. Úvod -----	17
3. Chorobopis 1994–1997 -----	19
Postskriptum -----	32
4. Fotografie z rodinného alba -----	33
5. Od starostí k zármutku -----	44
6. »Hudba je můj život« aneb život plný hudby ---	47
7. Komunikace – možnosti sdělování -----	53
8. Záblesky prozření -----	58
9. Střepiny duše -----	60
10. Boj s nemocí -----	64
35 otázek pro houslistu Helmuta Zachariase -----	68
Ceny, vyznamenání a úspěchy Helmuta Zachariase -----	70
Několik slov na závěr -----	72
O autorce -----	75
Několik informací o České alzheimerovské společnosti -----	76