

# Obsah

Úvod .....	9
Jak pracovat s Kuchařkou pro dialyzované pacienty .....	13
Recepty .....	15
Přehled receptur .....	16
Saláty .....	19
Předkrmy .....	24
Polévky .....	27
Přílohy .....	28
Masová jídla .....	38
<i>Drůbeží maso</i> .....	38
<i>Vepřové maso</i> .....	45
<i>Hovězí maso</i> .....	49
<i>Rybí maso</i> .....	54
<i>Mletá masa</i> .....	57
Omáčky .....	60
Bezmasá jídla .....	62
Sladká jídla .....	68
Dezerty .....	75
Kompletní celodenní jídelníčky .....	87
Teplé pokrmy s celkovými nutričními hodnotami .....	105
Obsah nutričních hodnot ve 100 g potravin .....	109
Bibliografie .....	118