



80



16



86



44

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept od čtenářky
- 8 Novinky
- 10 Gourmet mix
- 12 S čím na italskou kuchyni

FOOD **sezona**

- 16 Čerstvá Itálie
- 22 Tradiční polévky
- 26 Vyzrálé párování
- 30 Antipasti neboli předkrmy
- 32 Sladký polibek
- 36 Dejte prostor čekance
- 38 Vypečené kousky
- 42 Vyzkoušejte artyčoky
- 44 Nudle nejsou jen pasta
- 50 Italské chutě
- 52 Dary moře musíte milovat

FOOD **doma**

- 58 Italské menu

- 62 Saláty na svačinu, večeri i jako příloha
- 66 Telecí maso po italsku
- 70 Užijte si hovězí maso
- 72 Foodbloggerka Bára Bljkitchen
- 74 Od pondělí do pátku
- 80 Mamince k svátku

FOOD **jaknato**

- 86 Plněné ravioli
- 90 Jak si objednat kávu?
- 92 Kvalita prověřená lety
- 94 Tři muži, tři pohledy na italskou kuchyni
- 98 Rýže nejen na risotto

FOOD **bedekr**

- 102 Jak šla pizza světem
- 106 Sicílie a Sardinie
- 108 Májová tradiční brynzda
- 114 Riccardovy kolekce



74



108



10