

Obsah:

<i>Předmluva</i>	3
<i>Pohled seniora na společnost</i>	7
<i>Pohled společnosti na seniora</i>	10
<i>Senior, nebo důchodce?</i>	13
<i>Vliv zaměstnání na seniora</i>	15
<i>Postavení seniora v rodině</i>	22
<i>Senior a jeho partner/partnerka</i>	26
<i>Senior a jeho domov</i>	31
<i>Senior a domácí práce</i>	36
<i>Senior jako snadná oběť</i>	39
<i>Čím potěšit seniora</i>	46
<i>Senior a pokrok</i>	49
<i>Senior jako řidič</i>	53
<i>Senior a ZTP</i>	56

<i>Senior a kultura</i>	58
<i>Senior a domácí zvíře</i>	62
<i>Senior a domácí násilí</i>	65
<i>Stravování seniora</i>	67
<i>Senior a alkohol</i>	70
<i>Senior a riziko úrazu</i>	73
<i>Denní režim seniora</i>	76
<i>Senior a jeho psychika</i>	80
<i>Senior versus mladý</i>	83
<i>Pomůcky pro seniory</i>	87
<i>Zařízení pro seniory</i>	91
<i>Vliv víry na seniora</i>	95
<i>Kruh se uzavírá</i>	97