

Obsah

Úvod

Vítězné tažení farmacie – a kdo vyhrává? 9

1. Choroba na předpis

Když se za „nemoci“ ve skutečnosti skrývá
vedlejší účinek pilulky 17

Vedlejší účinek: imunitní reakce 18

Smrtebný analgetický bestseller 18

Milionové obraty díky klamavé reklamě 26

Lobbismus – úzké vazby mezi farmaceutickým
průmyslem a politikou 30

Vedlejší účinek: změněná psychika 31

Hororový zájezd s antimalarickou profylaxí 31

Odvykací symptom: elektrošok 37

Gamblerství, hypersexualita a ataky bulimie
způsobené lékem proti Parkinsonově nemoci 40

Deprese způsobené antibiotiky 42

Vedlejší účinek: demence 45

„Pomoc, babička má Alzheimer!“ 45

Ohrožení mozku: více než sto třicet běžných léků
může způsobovat demenci 49

Demence, často sporná diagnóza 52

Kognitivní poruchy – předprogramované
u mnoha anticholinergních léků 55

Zmatení po užívání hypnotik a sedativ	58
Poruchy mozkové výkonnosti a poškození nervů, způsobené antiepileptiky	63
Neuroleptika – „univerzální zbraň“ v pečovatelském domě	64
„Chemický mozek (Chemo-Brain)“ – poruchy myšlení po rakovinové terapii	67
Pooperační zmatenost: od deliria k demenci	69
Zdánlivá diagnóza Alzheimerova choroba: o omylech, klamání a obchodu se strachem	71

Vedlejší účinek: impotence 75

Když muž najednou nemůže	75
Exkurz 1: „Přírodní“ afrodisiaka – nevypočitatelné riziko pro kardiaky	80
Exkurz 2: Lukrativnější než drogy – lifestylové preparáty jako Viagra & Co	82

Vedlejší účinek: Parkinsonova nemoc 83

Třas, než přijde (správný) lékař	83
Nejprve ADHD, pak Parkinson?	89

Vedlejší účinek: přetržení Achillovy šlchy 91

Antibiotika na scestí	91
-----------------------	----

Vedlejší účinek na kardiovaskulární systém 95

Poruchy srdečního rytmu způsobené antidepresivy	95
Srdeční infarkt způsobený analgetiky	97

Vedlejší účinek: nespavost 101

„Občas jsou to muka“	101
----------------------	-----

Vedlejší účinek: inkontinence 104

Trapné skvrny	104
---------------	-----

2. Zdání klame

**Proč nejsou léky v žádném případě tak bezpečné,
jak si myslíme 109**

Léčiva jsou přísně testována – nebo přece jen ne? 109

Nedostatečné testy: Mnoho problémů se vynoří
až po udělení licence 111

Nedostatečná kontrola:

Podpora průmyslu místo ochrany spotřebitele 115

Systémové obluzování:

Když studie předstírají prospěšnost tam, kde není 118

Přikrášlené studie:

Firmy zatajují data a ohrožují pacienty 121

Klamavá reklama:

o stínových autorech a tvůrcích veřejného mínění 132

Off-label: Léčba bez povolení – výnosný kšeft 136

Pestrá směs nesprávných léků:

Chyby v užívání jsou na denním pořádku 148

Otrava na recept:

Dávkování mnoha léků je přehnané 149

Drtivá informační záplava:

Žádný lékař nemůže znát všechny předpisy 152

Staří, nemocní, špatně léčeni:

Příliš mnoho pilulek pro seniory 154

Riskantní terapie na vlastní pěst 158

3. Moje tělo, moje medicína, moje rozhodnutí

Dvanáct pravidel bezpečného zacházení s léky 166

Před návštěvou u lékaře: Pomáhá dobře se připravit 168

Pravidlo 1: Předem si zapište otázky 168

Pravidlo 2: Přesně popište symptomy 168

Pravidlo 3: Vezměte s sebou předchozí lékařské
zprávy a nálezy 169

Pravidlo 4: Žádejte podporu – nebo ji poskytněte 169

Pravidlo 5: Sepište si seznam léků 170

Během návštěvy u lékaře: Buďte rozhodní 173

Pravidlo 6: Přejděte bez okolků k problému 173

Pravidlo 7: Projděte společně seznam léků 174

Pravidlo 8: Ptejte se – a vyzvídejte 174

Pravidlo 9: Nový lék? Proč a nač? 174

Pravidlo 10: Nový lék: Start low, go slow! 177

Pravidlo 11: Nový lék – pozor na kombinace! 177

Po návštěvě u lékaře:

Zvažujte, a pak se rozhodněte 180

**Pravidlo 12: Ve složitých případech se poraďte
s dalšími postiženými** 180

Příloha

Seznam léků, které mohou vyvolávat vylíčené syndromy 183

Poděkování 243

Poznámky 245

Rejstřík 261