

# OBSAH

<b>Předmluva</b> .....	8
<b>Předmluva k 1. vydání</b> .....	13
<b>1 Úvod</b> .....	16
1.1 Současné názory na otázku „co je diabetes mellitus?“ .....	16
1.2 Současné názory na otázku „co je diabetologie?“ .....	19
<b>2 Historie</b> .....	21
2.1 Významné objevy související s DM a inzulinem .....	21
<b>3 Typy diabetu a poruch glukózové homeostázy</b> .....	24
3.1 Standardní klasifikace .....	24
3.2 Zastřešující pojmy .....	24
3.3 Synonyma a další pojmy .....	24
<b>4 Rizikové faktory diabetu</b> .....	26
4.1 Diabetes mellitus 1. typu .....	26
4.2 Diabetes mellitus 2. typu .....	26
<b>5 Epidemiologie a statistika</b> .....	29
5.1 Diabetes mellitus v ČR (2013) .....	29
5.2 Diabetologické ordinace v ČR (2011) .....	29
5.3 Incidence a mortalita v ČR .....	29
5.4 Prevalence jednotlivých poruch glukózové homeostázy v ČR .....	30
5.5 Výhled na nejbližší roky .....	30
<b>6 Patofyziologie</b> .....	31
6.1 Glukóza – základní fakta .....	31
6.2 Pankreatické ostrůvky – základní fakta .....	32
6.3 Inzulin – základní fakta .....	33
6.4 Mechanismus sekrece inzulinu .....	34
6.5 Inzulinový receptor a jeho signalizace .....	36
6.6 Vstup glukózy do buněk .....	38
6.7 Jaké účinky má inzulin? .....	40
6.8 Inzulinová rezistence a inzulinová deficience .....	40
6.9 Pět stadií / stupňů diabetes mellitus 2. typu aneb přirozená progresse DM2. ...	41
6.10 Patofyziologie prediabetu .....	42
6.11 Od triumvirátu k zlověstnému oktetu .....	43
6.12 Inkretiny v regulaci glukózové homeostázy .....	46

<b>7</b>	<b>Diagnostika diabetu</b> .....	48
7.1	Glykemie a glykovaný hemoglobin .....	48
7.2	Význam jednotlivých vyšetření v diagnostice diabetu .....	51
7.3	Diferenciální diagnóza mezi DM1 a DM2 .....	52
7.4	Diagnostika gestačního diabetu (GDM) .....	52
7.5	Monogenní diabetes .....	53
7.6	Selfmonitoring glykemie (SG) a kontinuální monitorace glukózy (KMG) ...	55
7.7	Prediabetes .....	55
7.8	Stanovení mikroalbuminurie .....	56
<b>8</b>	<b>Symptomatologie diabetu</b> .....	57
8.1	Symptomatologie DM 1. typu .....	57
8.2	Symptomatologie DM 2. typu .....	57
8.3	Projevy hypoglykemie .....	57
8.4	Projevy diabetické ketoacidózy .....	58
8.5	Projevy chronických komplikací .....	59
<b>9</b>	<b>Strategie léčby diabetu</b> .....	60
9.1	Jak se změnila strategie léčby DM1? .....	60
9.2	Jak se změnila strategie léčby DM2? .....	61
<b>10</b>	<b>Dietní léčba</b> .....	64
10.1	Cíle dietní léčby .....	64
10.2	Dietní doporučení pro obézní nemocné s DM2 .....	64
<b>11</b>	<b>Léčba inzulinem</b> .....	66
11.1	Indikace léčby inzulinem .....	66
11.2	Lidské inzuliny .....	66
11.3	Přehled inzulinů a inzulinových analog podle trvání účinku .....	67
11.4	Premixované inzuliny .....	69
11.5	Inzulinová pera a dávkovače inzulinu .....	69
11.6	Fyziologické základy léčby inzulinem .....	69
11.7	Inzulinové režimy .....	70
11.8	Individualizace léčby inzulinem .....	73
<b>12</b>	<b>Neinzulinová antidiabetika</b> .....	74
12.1	Antidiabetika – terminologie a historie .....	74
12.2	Antidiabetika – dělení podle mechanismu účinku .....	76
12.3	Metformin .....	78
12.4	Thiazolidindiony (glitazony) .....	80
12.5	Deriváty sulfonylurey .....	82
12.6	Nesulfonylureová sekretagoga (glinidy) .....	85
12.7	Léky ovlivňující inkretinový systém .....	87
12.8	Inhibitory střevních alfa-glukosidáz .....	91
12.9	Inhibitory SGLT2 (glifloziny, glukuretika) .....	92
12.10	Kombinace antidiabetik .....	93
12.11	Volba antidiabetické léčby .....	95

<b>13</b>	<b>Akutní komplikace diabetu</b> .....	99
13.1	Hypoglykemie .....	99
13.2	Diabetická ketoacidóza .....	101
13.3	Hyperglykemické kóma .....	102
13.4	Laktátová acidóza .....	103
<b>14</b>	<b>Chronické komplikace diabetu</b> .....	104
14.1	Diabetická nefropatie .....	104
14.2	Diabetická retinopatie .....	106
14.3	Diabetická neuropatie .....	108
14.4	Syndrom diabetické nohy .....	113
<b>15</b>	<b>Prediabetes</b> .....	115
15.1	Diagnostika .....	115
15.2	Nefarmakologická léčba .....	115
15.3	Farmakologická léčba .....	115
15.4	Prediabetes a kardiovaskulární riziko .....	116
15.5	Metabolický syndrom .....	116
<b>16</b>	<b>Edukace nemocných s diabetem</b> .....	119
16.1	Co si představujeme pod pojmem EDUKACE pro diabetiky? .....	119
16.2	Národní edukační diabetologické programy .....	121
16.3	Psychologické aspekty edukace a léčby diabetiků 2. typu .....	122
	<b>Přílohy</b> .....	125
<b>A.</b>	<b>Co to je, když se řekne</b> .....	127
<b>B.</b>	<b>Klinické studie</b> .....	136
<b>C.</b>	<b>Zkratky často používané v diabetologii</b> .....	138
<b>D.</b>	<b>Diabetologická centra v ČR</b> .....	144
	<b>Literatura</b> .....	146
	<b>Rejstřík</b> .....	150