

## OBSAH

|  |    |
|--|----|
| Dvořák, L., Šustová, K.: <b>Možnosti ochucování čerstvých sýrů</b> .....   | 30 |
| Brát, J., Dostálová, J.: <b>Je kokosový tuk skutečně superpotravina?</b> .....   | 33 |
| Válová, A.: <b>Gurmánské a barevné Thajsko</b> .....   | 38 |
| Filipová, A., Mokrejšová, V., Zeman, J.: <b>Plýtváme potravinami?</b> .....  | 44 |
| Verbíková, V., Lorencová, A., Morávková, M.: <b>Výživová hodnota naklíčených semen a rizika spojená s jejich konzumací</b> ..... | 49 |

## FROM THE CONTENTS

|  |    |
|--|----|
| Dvořák, L., Šustová, K.: <b>The seasoning possibilities of fresh cheeses</b> .....   | 30 |
| Brát, J., Dostálová, J.: <b>Coconut fat superfood actually?</b> .....  | 33 |
| Válová, A.: <b>Gourmet and colourfull Thailand</b> .....   | 38 |
| Filipová, A., Mokrejšová, V., Zeman, J.: <b>Do we waste food?</b> .....  | 44 |
| Verbíková, V., Lorencová, A., Morávková, M.: <b>The nutritional value of sprouts and risks associated with their consumption</b> ..... | 49 |