

# OBSAH

|  |     |
|--|-----|
| Předmluva překladatelky z tibetštiny.....                | 8   |
| Hold lamovi .....  | 21  |
| Část první:  |     |
| <i>První kapitola</i> › Narození .....                   | 30  |
| <i>Druhá kapitola</i> › Mládí .....                      | 39  |
| <i>Třetí kapitola</i> › Zločiny .....                    | 45  |
| Část druhá:  |     |
| <i>První kapitola</i> › Hledání dharmy.....              | 61  |
| <i>Druhá kapitola</i> › Tvrdé zkoušky.....               | 68  |
| <i>Třetí kapitola</i> › Zmocnění a pokyny.....           | 95  |
| <i>Čtvrtá kapitola</i> › Meditace .....                  | 100 |
| <i>Pátá kapitola</i> › Meditace.....                     | 117 |
| <i>Šestá kapitola</i> › Meditace .....                   | 131 |
| <i>Sedmá kapitola</i> › Meditace.....                    | 139 |
| <i>Osmá kapitola</i> › Místa pro meditaci v ústraní..... | 182 |
| <i>Devátá kapitola</i> › Nirvána .....                   | 190 |
| Milarepovi žáci .....                                    | 242 |
| Závěr .....  | 245 |
| Věnování.....  | 246 |
| Buddhistická centra v České republice.....               | 250 |
| Buddhistická centra na Slovensku.....                    | 257 |