

OBSAH

Předmluva

8

1

11

PROČ PERMAKULTURA?

Co je permakultura?
Permakultura a potraviny
Etika permakultury
Dvanáct principů
permakultury

2

37

ZÁKLADY PERMAKULTURY

Polykulturní zahrada
Společenství ovocných
stromů
Jedlý les

5

117

PERMAKULTURNÍ PLODINY

Výběr plodin
Ovoce a ořechy
Ovocné keře
Popínavé rostliny
Prutové ovoce, maliník
a ostružiník
Plodící pokravné rostliny
Vytrvalé druhy zeleniny
Houby
Jednoleté druhy zeleniny
Jedlé byliny a květiny
Obiloviny

6

207

PĚSTOVÁNÍ ZE SEMEN

Semena, nebo sadba?
Přímý výsev
Pěstování ze sadby
Sběr a uskladnění semen
Zpracování semen

3

55

DESIGN PERMAKULTURNÍ ZAHRADY

Od myšlenky k činům
Hodnocení zahrady
Zónování: sektory
Voda v zahradě
Plánování zahrady, design
zahrady
Příklady permakulturních
zahrad

4

95

ZLEPŠOVÁNÍ PŮDY

Půdní základy
Kompost
Mulč
Pokryvné plodiny

7

235

PERMAKULTURA A SPOLEČNOST

Spravedlivý podíl
Učení hojnosti

| | |
|------------|-----|
| Poděkování | 245 |
| Literatura | 246 |
| Rejstřík | 248 |
| Fotografie | 254 |
| Autoři | 255 |