

Úvod	8
------------	---

PŘÍPRAVA LUPÍNKŮ – ZÁKLADY

POTŘEBNÁ VÝBAVA	10
Na přípravu	10
Na smažení	12
Na pečení	16
Na sušení	16
PŘÍSADY	18
Oleje	18
Dochucování	20
ZÁKLADNÍ TECHNIKY	
PŘÍPRAVY CHIPSŮ	25
Krájení	25
Namáčení	25
Sušení	26
Ochucování	26
Skladování	26
Osvěžování	26
Pečení	28
Smažení	30
Sušení	35

BRAMBORY

Klasické chipsy s dipem pěti odstínů cibule	43
Receptem přispěla – Marissa Lippertová: Modré lupínky s tataráčkem z divokého lososa, lanýžovým olejem, pažitkou a crême fraiche	47
Dekadence na pánvi	49
Pečené chipsy s javorovo-slaninovou zálivkou	51
Receptem přispěli – Todd Porter a Diane Cuová: Hranolky přeměněné v chipsy	55
Šalvějové chlebičky	61
Receptem přispěla – Winnie Abramsonová: Chipsy ze sladkých brambor se za'atarem, aleppo a hummusovým dipem	63
Bramborové chipsy se zakysanou smetanou a pažitkou	67
Jednoduché chipsy z mikrovlnky	68

ZELENINA

PROSTĚ ŘEPA	69
Smažená řepná duha	71
Peprná řepa s koprem a jižanským d'ábelským dipem	73
Mrkvové a pastinákové proužky s dvojitou dávkou kopru	76
Celerové plátky a Bloody Mary v prášku	79

Receptem přispěl – Mark Owen:

Lotosový kořen s arašídovým dipem
s červeným kari 81

KAPUSTOMÁNIE 84

Prostě kapusta 87

Kapustové chipsy
s citronem a pepřem 87

Kapustové nachos se sýrem 88

Pikantní mangoldové chipsy 90

Plátky růžičkové kapusty
s wasabi a arašidy 92

Bylinkový cukety s rančerským
okurkovým dipem 95

Máslová dýně s brusinkovou polevou 99

Luxusní houbové chipsy 101

OVOCE

JABLEČNÁ LAVINA 105

Voňavé jablečné chipsy 105

Jablka se šalvějí 106

Křišťálové hrušky 109

Jahodové chipsy 113

Karambolové chipsy 115

PĀNI, BANÁNY! 118

Smažené banánové chipsy 119

Kéralské zeleninové banány 120

Zdravé banány 121

Hari čatni s arašidy 122

Světoběžnické kokosové lupínky 125

Receptem přispěla – Ashley Englishová:

Pečené jablečné ras el-hanout chipsy
s jogurtovým dipem 127

MASO A SÝRY

Tofu škvarky s drcenou srirachou 131

Talíř masových chipsů 133

Sýrové křupinky 137

HOTOVKY

TORTILLOVÉ CHIPSY 141

Kukuřičné s čili a limetou 141

Kukuřičné se sýrovou příchutí 142

Nacho koření 143

Sopapilla se skořicí 144

BAGELY

Klasický party mix 148

Sladká skořice 148

Zakysaná smetana s cibulí 148

Jónské chipsy s císařským dipem 149

Japonské wasabi wontony
nebo mayské sladké wontony 153

Smažené sladko-slané wontonové chipsy 154

O autorovi 157

Poděkování 157

Rejstřík 158