

# Obsah

Předmluva	7
Co je okamžik?	11
Jaký zákon určuje náš život?	13
My sami vkládáme své programy	16
Být v sobě nebo mimo sebe	17
Následky události pádu	19
Význam noci pro duši a člověka	24
Využij šance pozemské školy – jinak bude tvá odtělesněná duše trpět!	30
Osvobod' se od příčin, vytvořených tebou samým, a od kola znovuzrození!	34
Každý okamžik je ukazatelem cesty	38
Naše myšlenkové formy	41
Pozitivní energie	46
Naše negativní myšlenkové formy vytvářejí nemoc, utrpení nebo rány osudu	48
Cizí vlivy	55
Myšlenkové obrazy minulosti	59
Naše obrazy o budoucnosti	67
Shrnutí	69
Informace	75