

I. Představení rostliny

12

II. Botanické a etymologické zařazení, působení rostlinných kanabinoidů a dalších látek obsažených v konopí

16

III. Jak funguje lidský endokanabinoidní systém v součinnosti s konopím

22

IV. Léčebné využití konopí v České republice a zákony

28

V. Základní účinky konopí na lidskou psychiku a zdraví

32

VI. Popis a využití částí rostliny – kořen a stonek

38

VII. Popis a využití částí rostliny – semínko

44

VIII. Popis a využití částí rostliny – samičí květy

48

IX. Sklizeň, zpracování a sušení

52

X. S jakými nemocemi dokáže konopí pomoci?

56

XI. Příprava domácích léčiv z konopí – masti a tinktury

64

XII. Příprava domácích léčiv z konopí – konopný výtažek

70

XIII. Příprava domácích léčiv z konopí – příprava výtažku

76

Slovník základních pojmů

79

Seznam použité a doporučené literatury a internetových stránek