

Vnímání živé Země 9

Co je geomantie? 11

O dění vnitřním a vnějším 15

Geomantie a zahrada 23

Cesta k zahradě síly 31

Říše splněných přání 33

Cesty inspirace 37

Tvar pozemku a jeho výklad 45

Léčení pomocí energetických center a sítí 53

Architektura – krajina – člověk 57

Struktura a řád 63

Voda 73

Kameny v zahradě síly 79

Dřevo – živý stavební materiál 85

Kovy a plasty – výzva pro tvůrce zahrad 91

Rostliny a my 95

Půda je život 97

Trávník – zelený rám 103

Síla starých stromů 107

Rostliny sedmi ročních období 111

Zahrada na talíři 117

Vůně, léčení, energie 121

Kolik péče chci a mohu zahradě věnovat? 127

Založení a budování 131

Okolí vchodu 133

Svahy a stráně 137

Schody a schodiště 141

Cesty zahradou 145

Uvnitř a venku 149

Posezení – klenot zahrady 153

Zdi a ploty živé i jiné 157

Hrátky s vodou 163

Umění jako zdroj podnětů 171

V zahradě síly den co den 177

Meditace v zahradě 179

Péče o zahradu aneb kultivujeme sami sebe 183

Rejstřík 186