

## ★ O B S A H ★

Můj dar . . . . .	7
Úvod: Gratuluju! . . . . .	15
<b>1</b> Proč já? Protože jsi normální dítě . . . . .	25
<b>2</b> Tvoje staré já Lapené v pasti . . . . .	35
<b>3</b> Tvoje pravé já Pryč se starým, sem s novým . . . . .	45
<b>4</b> Pomoc Staň se svým vlastním superhrdinou . . . . .	59
<b>5</b> Strach Temný tunel . . . . .	73
<b>6</b> Scénáře bitev Jak přežít v zákopech . . . . .	83
<b>7</b> Kyberšikana Stiskni „DEL“ . . . . .	99
<b>8</b> Tvořivost Znovu najít štěstí . . . . .	117
<b>9</b> Přínos šikany Jak najít světlo na konci tunelu . . . . .	127
Epilog . . . . .	133
Otázky a odpovědi s Aijou . . . . .	135
Poděkování . . . . .	141