

AKTUALITY	4
HLAVNÍ TÉMA	
NEŠETŘILA ANI BOHY Jak se bránit záchvatům migrény	6
LÉKÁRNA	
ROSTLINNÁ ANTIDEPRESIVA	8
ZDRAVÍ	
UDĚLEJTE ROZHODUJÍCÍ KROK Mamografie a včasná diagnóza rakoviny prsu	10
PROČ, JAK A ČÍM Správná péče o mezizubní prostory	12
ÚTOK NA SEBEVĚDOMÍ Nejčastější poruchy pigmentace	14
Poradna	
NA VAŠE DOTAZY ODPOVÍDÁ PRAKTICKÝ LÉKAŘ A SPECIALISTÉ	16
LEXIKON	
DÁ O SOBĚ VĚDĚT Potíže s ječným zrnem	18
RODINA	
TĚHOTENSTVÍ krok za krokem	20
ROZVOD aneb Každé druhé?	22
DĚTSKÝ LÉKAŘ	
CO SKRÝVAJÍ? Rozmanité příčiny bolestí břicha u dětí	24
SENIORŮ	
DODATEČNÁ KOMPLIKACE Nebezpečí proleženin	26
DIABETES	
VOLTE KONDICI, NE SOUTĚŽ Úměrná pohybová aktivita je součástí léčby diabetu	28
ROZHOVOR	
S ADÉLOU GONDÍKOVOU	30
RECEPTY	
JABLEČNÉ A HRUŠKOVÉ VARIACE	31
HÁŤŽOVHA	33
MOJE ZDRAVÍ	3