

OBSAH

NEMOC NE, JEN ÚNAVA Z PŘEPRACOVÁNÍ?	7
NEMOC, MÁ PŘÍTELKYNĚ	14
DĚTSTVÍ A MLÁDÍ.....	21
ZAMĚSTNÁNÍ – KOLPING.....	32
O DŮLEŽITOSTI RODINY	39
VÍRA POMÁHÁ	43
RODINA A BĚŽNÝ ŽIVOT	47
HLEDAT TO DOBRÉ.....	50
ŽIVOTOSPRÁVA.....	53
POLITIKA A ZÁLIBY	59
JÍZDA NEJEN AUTEM.....	63
POMŮCKY – NEBOJME SE JE POUŽÍVAT	78
POSTIŽENÝ MEZI LIDMI	80

FYZIOTERAPIE – NADMÍRU	
DŮLEŽITÁ VĚC!.....	83
ZÁVĚREM.....	89
FYZIOTERAPIE	91
Roztroušená skleróza.....	91
Spasticita.....	92
Včasná diagnostika, mnohdy chybí návaznost.....	92
Roztroušená skleróza mozkomíšní.....	93
Historie.....	93
Výskyt.....	94
První projevy nemoci.....	94
Příčiny.....	95
Etiopatogeneze.....	96
Klinický obraz.....	97
Symptomatologie.....	97
Základní klinické příznaky	97
1 / Optická neuritida	98
2 / Sensitivní projevy.....	98
3 / Sfincterové poruchy a sexuální potíže.....	98
4 / Mozečkové poruchy.....	99
5 / Spastické motorické projevy, Spasticita.....	100
6 / Ostatní klinické příznaky nemoci.....	101
a / Psychické a kognitivní poruchy.....	101
b / Únava.....	102
c / Bolest.....	103
7 / Průběh roztroušené sklerózy	103
8 / Diagnostika.....	105
a / Klinický obraz.....	106

b/ Vyšetření očního pozadí	106
c/ Evokované potenciály	106
d/ Analýza mozkomíšního moku (likvoru)	107
e/ Magnetická rezonance mozku a míchy (MRI)	108
f/ Magnetická rezonanční spektroskopie (MRS)	108
g/ Počítačová tomografie (CT)	109
h/ Imunologické vyšetření	109
ch/ Oftalmologické vyšetření	109
9/ Diferenciální diagnostika	109
10/ Léčba a léčebné strategie RS	110
11/ Přírodní a doplňková léčba	111
a/ Stravovací návyky	111
b/ Konopí	112
12/ Rehabilitace	112
13/ Pohybová aktivita	114
a/ Aerobní trénink, intermitentní trénink, rezistenční trénink	114
b/ Ergoterapie	116
c/ Psychologická rehabilitace	116
d/ Logopedie	117
e/ Sociální rehabilitace	117
14/ Testování a hodnocení u pacientů s RS	117
15/ Shrnutí	117
16/ Terapie spasticity	118
17/ Fyzioterapie spasticity	119
18/ Ještě o spasticitě	120
19/ Stručně z praktické části	121
a/ Kazuistika	121

b/ Anamnéza	122
c/ Pozorování.....	122
Aspekce.....	122
Palpace	122
d/ Dotazování.....	122
e/ Stupnice a škály	123
f/ Časování vyšetření.....	123
g/ Rehabilitační plán krátkodobý	123
h/ Návrh terapie.....	124
1/ Metoda negativní termoterapie (NT)	125
2/ Metoda měkkých technik a masáží (MTM)	126
3/ Metoda míčkové facilitace (MF)	127
– Komplexní pasivní rehabilitační terapie ovlivňující spasticitu DK (MF, MTM, NT).....	128
Průběh terapie	129
Zhodnocení výsledků	129