

Obsah

Předmluva	4
Úvod.....	5
Návrh organizace výuky první pomoci na gymnáziích	6
Jak pracovat s metodickým materiálem.....	8
Další nabídka školám	9
První pomoc - základní informace.....	10
Bezvědomí, kardiopulmonální resuscitace.....	13
Rautekova zotavovací poloha.....	15
Krvácení vnější	16
Krvácení vnitřní.....	17
Šok	18
Aspirace (vdechnutí) cizího tělesa.....	19
Poranění chladem.....	20
Tepelná poranění.....	21
Otravy a poleptání	22
Neúrazové urgentní stavy	23
Poranění pohybového aparátu.....	24
Poranění páteře	25
Amputace.....	26
Postup na místě události	27
Integrovaný záchranný systém (IZS), požární ochrana.....	28
Seznam literatury.....	30
Seznam použitých zkratk	32
Slovník cizích slov	33
Slovník základních pojmů první pomoci v angličtině.....	35

Upozornění:

Součástí publikace je CD s Power Pointovými prezentacemi a testy pro studenty.

Metodický materiál je také celý umístěn na www.fsp.muni.cz/pp