

OBSAH

Vitaminy - biologické „koření“ stravy	113
Turek, B.: Vitaminy a jiné ochranné látky	114
Kuželka, L.: Bílkoviny ve výživě člověka	116
Sajler, F.: Polévka tradiční i moderní, vydatná i lehká	119
Šimek, J.: Vliv potravy s omezeným obsahem energie a vliv resveratrolu na sirtuiny	122
Skácel, J.: Instantní káva z kávových plodů	124
Hrubý, S.: Ztráty vitaminů a minerálních látek při kuchyňské úpravě	125
Opatová, H., Dobiáš, J.: Balení opracovaných potravin v modifikované atmosféře – očekávání versus reálné možnosti	127
Kohout, P., Chocenská, E.: Průzkum příjmu vlákniny v České republice	129
Brát, J., Dostálová, J.: Rozhoduje celkové složení tuků	130
Štundlová, D.: Zajištění optimálního přívodu jodu ve stravě	134
Strohalm, J., Průchová, J., Totušek, J., Tříška, J., Perlín, C., Gřesová, P., Loučková, K., Houška, M.: Tlakově ošetřené zeleninové šťávy na českém trhu	137